

6. ŽRNOVAČKI DUATLON

Žrnovnica, 22.05.2011. u 15:00 sati
**Ekipno prvenstvo Hrvatske i prvenstvo Splita u
sprint duatlonu**

Program natjecanja

Natjecanje će se održati na prostoru mjesta Žrnovnica, start i cilj ispred **OŠ Žrnovnica** u organizaciji **OŠ Žrnovnica, Mjesnog odbora i TK Split**, prema slijedećem rasporedu:

- 13:00 - 14:30 – prijave i podizanje startnih brojeva,
- 14:30 - otvaranje zone i provjera bicikli,
- 15:00 - start utrke,
- 15:15 - start utrke za kadete (super sprint) i štafeta eko škola
- 17:00 – za sve sudionike «pasta party»,
- 17:30 – proglašenje pobjednika, podjela pehara i medalja.

Trčanje 1:

- održat će se na predjelu mjesta Žrnovnica,
- trči se krug od 2,5 km – start ispred OŠ Žrnovnica, prema centru Žrnovnice, natrag pored zone izmjene, zatim prema Korešnici (okretište na cesti), te opet natrag do zone ispred OŠ Žrnovnica – juniori, seniori i veterani trče dva kruga: **2 x 2,5 km**,
- super sprint kadeti i mlađi kadeti trče jedan krug: **1 x 2,5 km. Štafete eko škola trčat će 3x1250m**

Bicikli:

- zona izmjene je ispred OŠ Žrnovnica odakle kreće biciklistički dio,
- juniori, seniori i veterani **20 km** - vozi se jedan krug: od zone izmjene ispred OŠ Žrnovnica – prema Korešnici – most – kamenolom – restoran Rus – Srinjine – Tugare (okretište) – Srinjine – restoran Rus – kamenolom – most - Korešnica – zona izmjene (OŠ Žrnovnica),
- super sprint juniori za prvenstvo Hrvatske kadeti i mlađi kadeti voze **10 km**: ista staza sa ranije postavljenim okretištem na 5km.

Trčanje 2:

- juniori, seniori i veterani **2,5 km**: trči se ista staza kao i prvo trčanje ali jedan kug – cilj ispred OŠ Žrnovnica.
- super sprint juniori za prvenstvo Hrvatske kadeti i mlađi kadeti **1250 m**: trče od zone izmjene prema centru Žrnovnice te natrag do zone izmjene – cilj ispred OŠ Žrnovnica

Pehari i medalje

- ukupni pobjednici muški-žene pehari i medalje, drugi i treći medalje
- pobjednici po kategorijama medalje, drugi i treći medalje.

Prijave i informacije

Za svakog natjecatelja potrebno je prijaviti: ime i prezime natjecatelja, godine rođenja, spol, klub za koji se natječe i kategorija.

Sve informacije možete dobiti od tajnika TK Split **Ivana Pavića** na
tel: **021/569-911**, mob: **091/518-26-36**, e-mail: **triatlon@tksplit.hr**

Za prijave do 17.05.2011. sa licencim HTS.

**Startnina iznosi 100,00 Kn, juniori 50%, kadeti i pomladak bez startnine.
Natjecatelji bez licence startnina iznosi 120,00 kn, juniori i mlađi 60,00kn.**

Za prijave nakon 17.05. 2011.

Startnina se povećava za 50%.

Kategorije:

MUŠKARCI:		ŽENE:	
Mlađi kadeti:	od 8 do 12 god	Mlađe kadetkinje:	od 8 do 12 god
Kadeti:	od 13 do 15 god	Kadetkinje:	od 13 do 15 god
Mlađi juniori:	od 16 – 17 god	Mlađe juniorke:	od 16 – 17 god
Juniori:	od 18 – 19 god	Juniorke:	od 18 – 19 god
Seniori 1:	od 20 – 29 god	Seniorke:	od 20 – 39 god
Seniori 2:	od 30 – 39 god	Veteranke:	od 40 god i starije
Veterani 1:	od 40 – 44 god		
Veterani 2:	od 45 – 49 god		
Veterani 3:	od 50 – 54 god		
Veterani 4:	od 55 – 59 god		
Veterani5:	od 60 god i stariji		

Pravila natjecanja

- određena su pravilnikom HTS-a i ITU pravilima
- **svi natjecatelji nastupaju na vlastitu odgovornost**

Karta staze

