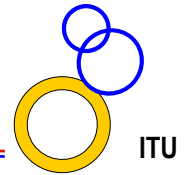
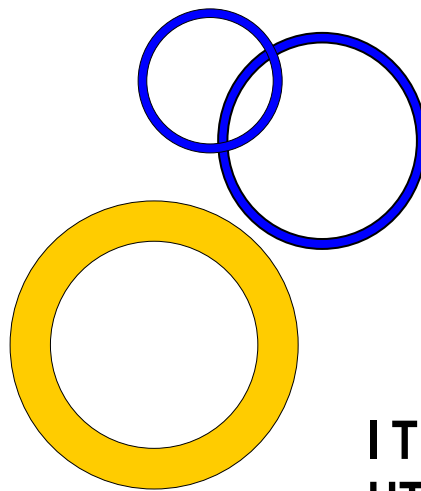


HRVATSKI TRIATLON SAVEZ  
CROATIAN TRIATHLON FEDERATION



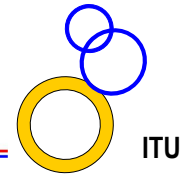
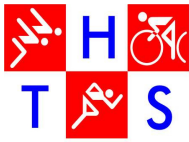
HTS / ITU Pravila Natjecanja 2010



ITU  
HTS

# Pravila Natjecanja

**Izdanje 2010**



## Za opće informacije o ITU i HTS:

Ova Pravila Natjecanja su osnovni dokument koji se može pronaći i na ITU web stranici

[www.triathlon.org](http://www.triathlon.org).

Dokumenti i pravila na webu su službeni (pravovaljani) referentni dokumenti ažurirani i obnavljani po proceduri za dodatke i promjene ITU -ove tehničke komisije i prihvaćeni od strane ITU-ovog izvršnog odbora.

### - International Triathlon Union (ITU)

# 221-998 Harbourside Drive  
North Vancouver, British Columbia  
Canada, V7P 3T2  
Tel: (1604) 904 92 48  
Fax: (1604) 904 92 49  
Email: [ituhdq@triathlon.org](mailto:ituhdq@triathlon.org)

### - European Triathlon Union (ETU)

Spain 28008 Madrid Ferraz 16 3d  
Tel: +34 91 5599 305  
Fax: +34 91 7580 885  
Email: [etupresidente@triatlon.com](mailto:etupresidente@triatlon.com)  
Web: [www.etu-triathlon.org](http://www.etu-triathlon.org)

### - Hrvatski Triatlon Savez (HTS)

Ulica V. Jože 3,  
52100 Pula, Hrvatska  
Tel: (00385) 52 210 364  
Fax: (00385) 52 380 863  
Email: [triatlon.hr@gmail.com](mailto:triatlon.hr@gmail.com)  
Web: [www.triatlon.hr](http://www.triatlon.hr)

### - Predsjednik Sudačke Komisije

Tel: (00385) 52 374 450  
Fax: (00385) 52 374 504  
Email: [petar.car@uljanik.hr](mailto:petar.car@uljanik.hr)

## SADRŽAJ

<b>1.</b>	<b>UVOD</b>	<b>7</b>
1.1	Svrha	7
1.2	Nakana	7
1.3	Promjene	7
1.4	Izuzeća	8
1.5	Posebna pravila	8
1.6	Neautorizirana izuzeća ili dopune	8
1.7	Izmjene Pravila	8
<b>2.</b>	<b>PRAVILA PONAŠANJA ZA NATJECATELJE</b>	<b>9</b>
2.1	Opća pravila i odgovornost	9
2.2	Anti doping pravila	9
2.3	Zdravstvo	9
2.4	Legitimitet	9
2.5	Osiguranje	10
2.6	Registracija	10
<b>3.</b>	<b>KAZNE ZA PREKRŠAJE</b>	<b>12</b>
3.1	Opća pravila	12
3.2	Upozorenja	12
3.3	Diskvalifikacija	13
3.4	Suspenzija	13
3.5	Isključenje	13
3.6	Pravo na žalbu	14
3.7	Ponovno uvrštenje	14
<b>4.</b>	<b>PLIVAČKI DIO NATJECANJA</b>	<b>14</b>
4.1	Opća pravila	14
4.2	Upotreba plivačkog odijela	14
4.3	Izmjene	15
4.4	Odabir startne pozicije (za elite)	16
4.5	Postupak startanja (za elite)	16
4.6	Oprema	16
<b>5.</b>	<b>BICIKLISTIČKI DIO NATJECANJA</b>	<b>17</b>
5.1	Opća pravila	17
5.2	Oprema za biciklistički dio natjecanja	17
5.3	Pregled bicikla	19
5.4	Dohvatni krug	20
5.5	Vožnja «u zavjetrini»	20
5.6	Kazne za vožnju u zavjetrini	22

<b>6.</b>	<b>DIO TRČANJA</b>	<b>23</b>
6.1	Opća pravila	23
6.2	Završetak utrke	23
6.3	Upute o sigurnosti	23
6.4	Nedozvoljena oprema	23
<b>7.</b>	<b>ZONA IZMJENE</b>	<b>24</b>
7.1	Opća pravila	24
<b>8.</b>	<b>KATEGORIZACIJA , VRSTE NATJECANJA</b>	<b>25</b>
<b>9.</b>	<b>NAGRADE I NAGRAĐIVANJE</b>	<b>26</b>
9.1	Iznos nagrada	26
9.2	Premije	26
9.3	Odličja i Pokali	26
<b>10.</b>	<b>SLUŽBENE OSOBE NATJECANJA</b>	<b>27</b>
10.1	Općenito	27
10.2	ITU tehničko osoblje	27
10.3	Žiri Natjecanja	27
10.4	Tehnička pomagala	28
10.5	Obuka volontera	28
<b>11.</b>	<b>PROTESTI</b>	<b>29</b>
11.1	Općenito	230
11.2	Protest zbog legitimiteta	29
11.3	Protest zbog staze za natjecanje	29
11.4	Protesti tijekom utrke	29
11.5	Protesti zbog mjerenja vremena i rezultata	29
11.6	Protesti zbog opreme	29
11.7	Sadržaj i oblik forme Protesta	29
11.8	Postupak i način protesta	30
<b>12.</b>	<b>ŽALBE</b>	<b>30</b>
12.1	Žalbe općenito	30
12.2	Vrste i stupnjevi Žalbi	30
12.3	Sadržaj i način Žalbe	31
12.4	Postupak i način Žalbe	31

<b>Dodatna Pravila Natjecanja</b>	<b>32</b>
<b>13. TRIATLON U DVORANI (u zatvorenom)</b>	<b>33</b>
13.1 Uvod i definicije	33
13.2 Plivački dio natjecanja	33
13.3 Zona izmjene	33
13.4 Biciklistički dio natjecanja	33
<b>14. UTRKE NA DUGE STAZE</b>	<b>33</b>
14.1 Pomoć izvana	33
14.2 Upute liječnika	33
14.3 Duljine utrka	33
14.4 Kazne	33
14.5 Stanice za trenere	34
14.6 Zone izmjene	34
<b>15. MOMČADSKA I ŠTAFETNA TAKMIČENJA</b>	<b>34</b>
15.1 Općenito	34
15.2 Kontinentalna i Nacionalna Prvenstva	34
15.3 Definicije	34
15.4 Rezultati	35
15.5 Legalitet	35
15.6 Uniforme	35
15.7 Uvodni sastanak	35
15.8 Sastav momčadi	35
15.9 Na dan takmičenja	35
15.10 Način izmjena štafete	35
15.11 Završetak utrke	35
<b>16. NATJECATELJI SA INVALIDITETOM (AWAD)</b>	<b>36</b>
16.1 Općenito	36
16.2 Kategorije natjecanja invalida	36
16.3 Poredak i rangiranje natjecatelja invalida	36
16.4 Obavijesni sastanak hendikepiranih natjecatelja	37
16.5 Pomagači hendikepiranih natjecatelja	37
16.6 Zona skidanja plivačkih odijela	37
16.7 Ponašanje u Zoni izmjene	38
16.8 Plivački natjecanje i oprema	38
16.9 Plivački dio za invalide kategorije TRI 1	39
16.10 Dio takmičenja sa kolicima i oprema	39
16.11 Biciklistički dio Natjecanja za invalide kategorije TRI 1	40
16.12 Trkački dio natjecanja i oprema za invalide kategorija TRI 2 do TRI 6	41
16.13 Trkački dio natjecanja i oprema za invalide kategorije TRI 1	41
16.14 Pravila ponašanja za takmičare kategorije TRI 6	41
<b>17. ZIMSKI TRIATLON</b>	<b>42</b>
17.1 Općenito	42
17.2 Službeni trening i upoznavanje Staze	42
17.3 Trkački dio natjecanja	42

17.4	Natjecanje na planinskom biciklu (MTB)	42
17.5	Zona za trenere	43
17.6	Skijaški dio natjecanja	43
17.7	Zona izmjene	43
17.8	Završetak utrke	43
17.9	Vremenske prilike	43
<b>18.</b>	<b>KROS (TERENSKI) TRIATLON I DUATLON</b>	<b>44</b>
18.1	Općenito	44
18.2	Udaljenosti	44
18.3	Službeni trening i upoznavanje	44
18.4	Dio natjecanja na planinskom biciklu (MTB)	44
18.5	Trkački dio natjecanja	44
	<b>Privitci</b>	<b>45</b>
<b>A</b>	<b>STANDARDNE DULJINE UTRKA</b>	<b>46</b>
	Triatlon	46
	Duatlon	46
	Akvatlon	46
	Zimski Triatlon	46
	Kros Triatlon	47
	Kros duatlon	47
<b>B</b>	<b>PRIMJERAK PROTESTNOG OBRASCA</b>	<b>48</b>
<b>C</b>	<b>PRIMJERAK OBRASCA ŽALBE</b>	<b>50</b>
<b>D</b>	<b>DEFINICIJE I OBJAŠNJENJA</b>	<b>51</b>
	<b>Korisni linkovi- veze na - <a href="http://www.triathlon.org">www.triathlon.org</a>:</b>	<b>57</b>
<b>E</b>	<b>NA KRITERIJE</b>	<b>57</b>
<b>F</b>	<b>UPUTE O IZGLEDU UNIFORME</b>	<b>57</b>
<b>G</b>	<b>NA LISTU PORETKA NATJECATELJA SA HENDIKEPOM- INVALIDA</b>	<b>57</b>
<b>H</b>	<b>CERTIFIKACIJA NATJECATELJSKE OPREME</b>	<b>58</b>
<b>I</b>	<b>KRITERIJI ZA PODJELU NAGRADA</b>	<b>58</b>
<b>J</b>	<b>SRODNI ITU MULTISPORTOVI</b>	<b>59</b>
<b>K</b>	<b>ITU NATJECANJA I NJIHOVE KATEGORIJE</b>	<b>59</b>
<b>L</b>	<b>KAZNE I PREKRŠAJI</b>	<b>60</b>

## 1. UVOD

### 1.1. Svrha

- a) ITU – međunarodna triatlon federacija je jedino tijelo odgovorno za donošenje pravila natjecanja u Triatlonu, Duatlonu, Zimskom Triatlonu, Aquatlonu i drugim povezanim Multi-sportskim natjecanjima u nadležnosti ITU, prema **Privitcima A i J**.
- b) Tehnička komisija ITU-TC osigurava da su tehnički aspekti natjecanja u organizaciji ITU-a na najvišem nivou kvalitete.
- c) ITU-ova Pravila Natjecanja propisuju način takmičenja i ponašanja natjecatelja tijekom ITU utrka. U slučajevima gdje ta pravila nisu primjenjiva, koristiti pravila FINA, UCI, FIS i IAAF za određene i posebne segmente natjecanja,
- d) ITU-ova Pravila za Organizatore natjecanja postavljaju sigurnosne i organizacijske standarde za Domaćine natjecanja, kao što su Nacionalne Federacije (NF) ili Lokalni Organizacijski Komiteti (LOC),
- e) ITU-ovo program za Tehničko Osoblje (TO) postavlja uvjete i standarde za certificiranje/ atestiranje ITU-ovog Tehničkog Osoblja,
- f) Posebno je napomenuto je kada se neko od pravila primjenjuju samo za posebne vrste takmičenja.

### 1.2. Nakana

#### a) Nakana ITU Pravila Natjecanja:

- (i) Ostvariti sportsku atmosferu jednakopravnosti, nepristranosti i „fair play“;
  - (ii) Osigurati sigurnost i zaštitu natjecatelja i ostalih učesnika;
  - (iii) Naglasiti domišljatost i vještinu bez nepotrebnog ograničavanja osobne i slobodne interpretacije svakog natjecatelja;
  - (iv) Kazniti natjecatelje koji se okoriste neopravdanom/ nelegalnom prednošću;
- b) Definicije i objašnjenja pojmova iz ovih Pravila Natjecanja dana su u **Privitku D**. Za bilo koju nejasnoću ili teškoću u provođenju ovih Pravila kontaktirati ITU-ovu Tehničku Komisiju.

### 1.3. Promjene

- a) Ova pravila biti će prihvaćena i od strane ostalih modernih multi-sportskih disciplina unutar nadležnosti ITU-a,
- b) Natjecatelju nisu dozvoljene nikakve prednosti čija namjera nije navedena u ovim Pravilima, niti ponašati se na opasan način. Za provođenje ovog načela, Pravila su napisana tako da je za svaki prekršaj istih navedena i sankcija. Tehničko osoblje, po osnovi njihove procjene, odlučiti će da li je ostvarena nelegalna prednost u odnosu na namjere Pravila.
- c) ITU-ova Pravila Natjecanja važiti će/važe za Međunarodna Takmičenja u organizaciji/ domaćinstvu Nacionalnih Federacija (NF) udruženih u ITU.

#### 1.4. Izuzeća

ITU-ova Pravila primijeniti će se za sva takmičenja potvrđena od strane ITU-a i provoditi će ih delegirani ITU-ov Tehnički Delegat (TD). U slučajevima kada ITU-ova Pravila Natjecanja nisu u suglasju sa Zakonima i Normama zemlje u kojoj se takmičenje odvija važe i primjenjuju se ITU-ova Pravila Natjecanja. Natjecateljima mora biti ukazano na posljedice takvih normi i zakona što je ranije moguće, a najkasnije prije početka takmičenja. Odobrenje za izuzeće, zbog posebnih okolnosti za određenu utrku može dati samo ITU. Zahtjev za izuzeće, zbog posebnih razloga, mora u pisanom obliku biti dostavljen ITU (TC) Tehničkoj Komisiji od strane Nacionalne Federacije (NF) koja je tražila dozvolu za održavanje takmičenja ili kojoj je dozvola za takmičenje odobrena.

#### 1.5. Posebna Pravila

Tehnički delegat utrke može odobriti dopunu ili posebna pravila za određeno takmičenje, osiguravajući da:

- (i) Svako dopunsko/posebno pravilo nije u konfliktu sa drugim Pravilima ITU-a,
- (ii) Svako dopunsko/posebno pravilo bude dostupno u pisanom obliku i najavljeno natjecateljima prije utrke, i
- (iii) Svako dopunsko/posebno pravilo i razlog za njihovu primjenu je dojavljeno ITU Tehničkoj Komisiji (TC) najkasniji tjedan dana prije održavanja utrke. ITU-TC može odbiti korištenje takvog posebnog pravila samo u ime ITU-ovog Izvršnog Odbora.

#### 1.6. Neautorizirana Izuzeća i Promjene

Neautorizirana izuzeća i promjene Pravila Natjecanja mogu dovesti do toga da Takmičenje bude zabranjeno ili da već dato dopuštenje za takmičenje bude povučeno/ nevažeće. To može dovesti do pravnih problema, naročito ako tijekom takmičenja dođe do nesreće, a i pri ishodu dopuštenja i naknadnih odobrenja od strane NF ili Lokalnih / Gradskih Vlasti za upotrebu cesta i vodenih putova. Osiguravajuće Kuće također upozoravaju da u takvim slučajevima odštetni zahtjevi mogu biti nevažeći.

#### 1.7. Izmjene Pravila

Pravila Natjecanja mogu se s vremena na vrijeme izmijeniti od strane ITU-TC, po nahođenju Tehničke Komisije i po odobrenju Izvršnog Odbora ITU-a. Svaka takva izmjena Pravila mora u pisanom obliku biti upućena Nacionalnim Federacijama (NF) najmanje 14 dana prije nego postane važeća. Ažuriranom Pravila Natjecanja biti će postavljena na ITU-ovoj web stranici ([www.triathlon.org](http://www.triathlon.org)).

## 2. PRAVILA PONAŠANJA ZA NATJECATELJE

### 2.1. Opća Pravila

Triatlon i ostala slična multi-disciplinarna natjecanja angažiraju veliki broj takmičara. Taktika utrke je dio odnosa između tih natjecatelja/ takmičara, te će Natjecatelji zato:

- ii) Stalno se dobro sportski ponašati,
- iii) Biti odgovorni za vlastitu i sigurnost ostalih sudionika,
- iv) Razumjeti/ poznavati ITU Pravila Natjecanja, dostupna im od strane Nacionalne Federacije (NF),
- v) Poštovati prometna pravila i upute Službenih Osoba / Sudaca natjecanja,
- vi) Imati pravilan odnos / poštovati ostale natjecatelje, volontere i gledatelje, te biti uljudni prema istima,
- vii) Izbjegavati upotrebu nekulturnih riječi / psovki i nekulturno ponašanje,
- viii) Obavijestiti Službeno osoblje/suce ukoliko se povlači iz utrke.

### 2.2. Anti Doping Pravila

- a) Natjecatelji moraju slijediti ITU-ova pravila o Doping, u
- b) Svi su natjecatelji odgovorni da se upoznaju sa ITU-ovim Pravilima, uključujući medicinske kontrolne testove, obvezama i procedurama za testiranje, kaznama i postupcima žalbe, te o zabranjenim supstancama,
- c) ITU je prihvatio svoja Anti- Doping Pravila usvojivši Pravila koja je donijela Svjetska Agencija za Anti- Doping (WADA).

### 2.3. Zdravstvo

- a) Triatlon i ostali moderni multi-sportovi su vrlo zahtjevni/naporni. Da bi se mogli natjecati takmičari moraju biti u izvrsnoj formi. Njihovo zdravlje i dobrobit od najveće su važnosti. Samim startom na utrci natjecatelji izražavaju da su u dobrom fizičkom i psihičkom stanju da mogu završiti natjecanje;
- b) Vremenska ograničenja za dio natjecanja u plivanju, biciklu kao i ukupno vrijeme trajanja utrke za svaku utрку odrediti će Tehnički Delegat (TD). Ova ograničenja moraju biti objavljena u objavi utrke/ osnovnim informacijama o natjecanju.

### 2.4. Legitimitet

- a) Svi takmičari moraju biti prihvaćeni od strane njihove nacionalne federacije (NF). Zbog istog prijave takmičara za ITU utrke vrše NF, a ne sami natjecatelji.
- b) Suspendiranim takmičarima nije dozvoljeno natjecanje u bilo kojem ITU natjecanju
- c) Natjecatelji u dobi od 16 do 19 godina, sa datumom 31. Prosinca u godini takmičenja, mogu se natjecati u kategoriji Juniori
- d) Natjecatelji u dobi od 18 do 23 godina, sa datumom 31. Prosinca u godini takmičenja, mogu se natjecati u kategoriji U23
- e) Ostali uvjeti i kriteriji za kvalifikacije dati su u **Privitku E**.
- f) Uvjeti za nastup na Olimpijskim igrama dati su u **Privitku E**.
- g) Takmičari se unutar 48 sati ne smiju takmičiti u više od jedne individualne kategorije na individualnom natjecanju ITU multi sport takmičenja. Vidi listu na **Privitku J**.

- h) Starosne kategorije: Takmičari moraju ispuniti minimalni broj godina da bi se natjecali na ITU takmičenjima u kategorijama prema **Dodatku A**. Starosne kategorije računaju se do 31. Prosinca u godini takmičenja. Dodatne starosne kategorije mogu se koristiti / primijeniti na Kontinentalnim takmičenjima ili na npr. super sprint utrkama za mlade.

## 2.5. Osiguranje

- a) Svaki natjecatelj koji se natječe na ITU-ovim takmičenjima mora imati odgovarajuću policu osiguranja, garantiranu od strane NF. Zemlja domaćina/ NF domaćina natjecanja ne smije naplaćivati trošak police osiguranja natjecateljima.

## 2.6. Registracija

### a) Upis/ registracija

- (i) Natjecatelje u dobnim/ starosnim skupinama u Natjecanjima za Svjetsko Prvenstvo upisati će njihove NF prema svojim kvalifikacijskim normama ili drugim ITU odobrenim normama;
- (ii) Natjecatelji u kategoriji Elite, U-23 i Juniori kvalificiraju se slijedeći norme opisane u stavki 2.4 - **Privitak E**;
- (iii) Prije natjecanja u ITU Svjetskim Kupovima i Prvenstvima, natjecatelji u kategoriji Elite moraju popisati ITU-ov Ugovor sa Natjecateljima. Ovim Natjecatelj prihvaća da je za bilo koji spor nastao iz Pravila ITU-a, a koji se ne može riješiti postojećim postupkom žalbe kao što je to prikazano u ITU Pravilima, nadležan Međunarodni Sud za Arbitražu u Sportu (CAS) Luzana, Švicarska, i da su ostali uobičajeni sudovi nenadležni za spor. Jednom potpisan Ugovor važi do završetka natjecanja za koje je potpisan.
- (iv) NF je odgovorna da njeni takmičari i treneri budu registrirani za sav ITU natjecanja, koristeći on-line vezu na [www.triathlon.org](http://www.triathlon.org).
- (v) Svi takmičari u dobnim skupinama, juniori i U23 natjecatelji moraju pokazati identifikacijski dokument sa slikom pri upisu u utрку i podizanju takmičarskog paketa.

### b) Jezik i komunikacija

- (i) Službeni jezik je Engleski.
- (ii) Prevodioca za Engleski jezik osigurati će NF.

### c) Obavijesni Sastanak prije utrke

- (i) Sastanak za Trenere prije utrke, i koji vodi ga Tehnički Delegat (TD), za ITU Svjetske Kupove i Prvenstva mora se održati sat vremena prije onoga za Natjecatelje. Sadržaj sastanka sadržava sve tehničke detalje natjecanja i posebne informacije za trenere. Trenerske akreditacije također se uručuju tijekom tog sastanka;
- (ii) Za Natjecanja u Starosnim/ dobnim skupinama na Svjetskim Prvenstvima sastanak prije utrke za Direktore momčadi voditi će Tehnički Delegat. Na ovom sastanku dozvoljeno je prisustvo samo Direktora momčadi. Sadržaj sastanka sadržava sve tehničke detalje natjecanja. Poseban sastanak održati će se za takmičenje invalida (AWAD);
- (iii) Za Natjecatelje u Elite kategoriji sastanak prije svake ITU utrke voditi će Tehnički Delegat. Svi Elite Natjecatelji moraju prisustvovati istom, a i treneri Elite Natjecatelja mogu prisustvovati sastanku. Slijedeće kazne se primjenjuju za takmičare koji ne prisustvuju sastanku:

- Natjecatelji koji nisu prisustvovali sastanku, i o tome nisu obavijestili TD-a, biti će izbrisani sa startne liste;
  - Natjecatelji koji nisu prisutni sastanku, i o tome jesu obavijestili TD-a, biti će postavljeni na zadnja mjesta pred-startne liste;
  - Natjecatelji u ITU Svjetskim Kupovima i Prvenstvima koji propuste više od dva uvodna sastanka tijekom godine biti će isključeni sa startne liste za treći i svaki slijedeći nedolazak na isti.
- (iv) Natjecatelji su se dužni pri ulasku u prostor za sastanak prijaviti službenim osobama zaduženim za registraciju;
- (v) U slučaju više sile natjecateljski status utvrditi će Žiri Takmičenja;
- (vi) Za natjecanja u ITU Svjetskim Kupovima i Prvenstvima, jedinstveni sastanak prije utrke održati će se istovremeno za Elite Muške i Ženske Natjecatelje. Ovaj sastanak održati će se u 17,00 h po lokalnom vremenu, dva dana prije takmičenja u toj kategoriji. Za takmičare koji zakasne na isti smatrati će se da mu nisu prisustvovali.

#### d) Paket oznaka i informacija

- i) Za ITU Svjetska Prvenstva u Dobnim / Starosnim skupinama:
- Natjecatelji moraju podići svoje takmičarske pakete u službenoj zoni za prijavu do za to predviđenog vremena. Pakete mogu podići tijekom dva dana, počevši tri dana prije vremena početka natjecanja. Vrijeme za podizanje je od 09:00 do 19:00 h. Ukoliko neka od NF nije u mogućnosti da pristigne do vremena predviđenog za Upis, može zatražiti promjenu, u pisanom obliku, od strane Organizacionog Komiteta najkasnije 14 dana prije takmičenja.
  - Paketi za takmičenje sadržavaju najmanje pet (5) službenih takmičarskih brojeva; jedan (1) za tijelo, jedan (1) za bicikl i tri (3) za kacigu, četiri (4) sigurnosne kopče; numeriranu kapu za plivanje; čip za mjerenje vremena, propusnicu; ulaznicu za takmičenje (ako postoje); te ulaznice za sva popratna događanja; Raspored takmičenja; Mapu /prikaz staze za takmičenje. Pokloni Organizatora mogu biti podijeljeni u isto vrijeme.
- ii) Na svim ITU Svjetskim Kupovima i Prvenstvima za Elite, U-23 i Juniore:
- Natjecatelji će podići svoje takmičarske pakete prilikom Upisa i Obavijesnog Sastanka o Utrci.
  - Paketi za takmičenje sadržavaju: tri (3) broja za kacigu; jedan (1) broj za bicikl i naljepnice za brojeve na obje ruke i noge; propusnicu; ulaznice za sva popratna događanja; Raspored takmičenja; Mapu /prikaz staze za takmičenje. Pokloni Organizatora mogu biti podijeljeni u isto vrijeme.

#### e) Prijava na dan natjecanja

- (i) Službene osobe voditi će registraciju Natjecatelja u za to predviđenom prostoru, što uključuje:
- Uručivanje kape za plivanje i „čipa“ za mjerenje vremena
  - Kontrolu da natjecateljska uniforma odgovara propisima ITU (**Privitak F**). Svaki dres će biti fotografiran.
  - Uručivanje takmičarskih paketa Natjecateljima koji su propustili Obavijesni sastanak.

#### f) Mjerenje vremena i rezultati

- (i) Službeni rezultati moraju biti u skladu sa ORIS standardom. Međuvremena moraju sadržavati:
  - Završetak plivanja, ili prvog segmenta;
  - Zona izmjene 1;
  - Bicikl ;
  - Zona izmjene 2;
  - Vrijeme Trčanja;
  - Ukupno vrijeme završetka utrke.
- (ii) Rezultati moraju sadržavati i diskvalificirane (DSQ) natjecatelje i razlog za diskvalifikaciju;
- (iii) Rezultati moraju sadržavati i natjecatelje koji nisu završili utrku (DNF) te natjecatelje koji nisu startali (DNS).

### 3. KAZNE ZA PREKRŠAJE

#### 3.1. Opća pravila

- a) Nepridržavanje ITU Pravila Natjecanja može dovesti do toga da natjecatelj bude upozoren, (usmeno ili sa „stop and go“ kaznom) diskvalificiran, suspendiran ili isključen iz takmičenja;
- b) Priroda i težina prekršaja odrediti će i težinu kazne;
- c) Suspenzija ili isključenje izriču se vrlo rijetko, te mogu nastupiti ukoliko su ozbiljno narušena ili ITU Pravila Takmičenja ili ITU Anti-doping Pravila.
- d) Razlozi zbog kojih se Natjecatelju može izreći upozorenje (usmeno ili sa „stop and go“ kaznom) ili može biti diskvalificiran jer ne poštuje ITU Pravila navedeni su u **Privitku L**.
- e) Službene osobe mogu izreći kaznu, i ukoliko prekršaj nije naveden u ITU Pravilima, ako ocijene da je prekršajem stečena neopravdana prednost ili je namjerno izazvana opasna situacija.

#### 3.2. Upozorenja

- a) Mogu biti ili usmena ili kao vremenska kazna;
- b) Službena osoba- Sudac ne mora izdati opomenu prije donošenja strožih kazni;
- c) Svrha opomene je da upozori natjecatelja o postojećoj mogućnosti da prekrši pravila i da promovira „pro-aktivni“ i preventivni pristup od strane sudaca i osoblja. Vremenska kazna je pogodna (dovoljna) za manje prekršaje.
- d) Vremenske kazne treba provesti u „Prostoru kazne“;
- e) Način upozoravanja:
  - (i) Upozorenje/Opomena je isključivo pravo Suca. Ukoliko to vrijeme i okolnosti dozvoljavaju Sudac/ Tehnička Osoba izreći će opomenu na sljedeći način:
    - Zvučnim signalom zviždaljkom ili trubom;
    - Pokazivanjem žutog kartona;
    - Pozivom (na Engleskom) natjecateljskog broja i zapovjedi „Time penalty“ ili Vremenska Kazna
    - Zbog sigurnosnih razloga Sudac kaznu može izreći i naknadno.
- f) Opomena može biti izrečena kada:
  - (i) Natjecatelj ne krši pravila svojom krivnjom (nenamjerno);
  - (ii) Kada sudac smatra da će do kršenja pravila doći;

- (iii) Kada prekršajem nije stečena nikakva prednost;
- g) Postupak pri služenju vremenske kazne:
  - (i) Po pokazanom mu žutom kartonu natjecatelj se mora zaustaviti na siguran način i slijediti upute Suca- Tehničke Osobe;
- h) Postupak pri služenju kazne na biciklističkom dijelu utrke:
  - (i) Natjecatelju će biti rečeno da uđe u slijedeći „Prostor kazne“ i zatim slijedi upute suca/ tehničke osobe;
  - (ii) Sudac će nakon služenja kazne reći «GO» (na Engleskom), i tada će natjecatelj na siguran način nastaviti sa utrkom
- i) Postupak pri služenju kazne na trkačem dijelu utrke:
  - (i) Natjecateljev broj će biti pokazan /vidljivo izložen prije „Prostora kazne“;
  - (ii) Kažnjeni takmičar će se prije ulaska u „prostor kazne“ javiti zaduženoj Tehničkoj Osobi i dati svoje podatke. Kazna započinje ulaskom kažnjenog takmičara u „Prostor kazne“. Po završetku kazne Tehnička Osoba će natjecatelju dozvoliti izlazak i on će nastaviti utрку;
  - (iii) Broj kažnjenog takmičara biti će isključen / skinut sa table.

### 3.3. Diskvalifikacija

- a) Općenito:
  - (i) Diskvalifikacija je kazna koja odgovara teškom kršenju pravila ili opasnom i nesportskom ponašanju.
- b) Izricanje:
 

Sudac/ Tehnička Osoba izreći će diskvalifikaciju na sljedeći način:

  - (i) Zvučnim signalom zviždaljkom ili trubom;
  - (ii) Pokazivanjem crvenog kartona;
  - (iii) Pozivom (na Engleskom) natjecateljskog broja i zapovjedi „DSQ“ - diskvalifikacija
  - (iv) Zbog sigurnosnih razloga Sudac kaznu može izreći naknadno.
- c) Postupak nakon diskvalifikacije:
  - (i) Natjecatelj može završiti utрку i ukoliko mu je sudac izrekao kaznu diskvalifikacije. Diskvalificirani takmičar može se žaliti zbog takve odluke po proceduri za Žalbe ITU-ovih Pravila natjecanja;

### 3.4. Suspenzija

- a) Općenito:
  - (i) Suspenzija je odgovarajuća kazna za ponovljene prekršaje ili vrlo teške povrede Pravila i ponovljeno nesportsko ponašanje
  - (ii) Natjecatelj neće moći učestvovati u ITU natjecanjima ili organiziranim od strane NF i odobrenim od ITU-a, tijekom perioda trajanja određene mu suspenzije.
- b) Izricanje:
  - (i) Procedura je jednaka kao i kod diskvalifikacije. Natjecatelj će o istoj biti obaviješten nakon završetka utrke i izvješće o istom će biti upućeno Izvršnom odboru ITU u svrhu moguće suspenzije.
- c) Razlozi za suspenziju:
  - (i) Popis mogućih prekršaja naveden je u **Privitku L**;
  - (ii) Suspenziju donosi Izvršni Odbor ITU-a, u trajanju od tri (3) mjeseca da četiri (4) godine ovisno o težini prekršaja.

### 3.5. Isključenje

- a) Općenito:
  - (i) Natjecatelj doživotno neće moći učestvovati u ITU takmičenjima ili natjecanjima koje organizira NF odobrenim od strane ITU-a.
- b) Razlozi za isključenje:
  - (i) Natjecatelj će biti doživotno isključen zbog ponovljenog prekršaja za koji je kazna suspenzija.
  - (iii) Ukoliko je suspendiran ili isključen zbog upotrebe droga natjecatelj neće moći nastupati u niti jednom drugom sportu čije Federacije prepoznaju ITU, IOC ili GAISF (Opća Skupština Sportskih Međunarodnih Ljetnih Federacija).
- d) Disciplinske mjere:
  - (i) Kada je natjecatelj suspendiran ili isključen Predsjednik ITU-a će obavijestiti zainteresiranu NF, u pisanom obliku, u roku od 30 dana;
  - (ii) Sve suspenzije i isključenja biti će objavljene u ITU-ovim novinama i biti proslijeđene IOC-u i GAISF-u.

### 3.6. Pravo na žalbu

- (i) Natjecatelj optužen za prekršaj ima pravo na žalbu.

### 3.7. Ponovno Uvrštenje

- (i) Nakon suspenzije natjecatelj mora zatražiti od Predsjednika ITU-a svoje ponovno uvrštenje.

## 4. PLIVAČKI DIO NATJECANJA

### 4.1. Opća Pravila

- a) Natjecatelji mogu koristiti bilo koji stil plivanja/zamah koji ih pokreće u vodi. Mogu također plutati ili gaziti u vod na završetku ili početku svakog kruga;
- b) Natjecatelji moraju slijediti predviđenu rutu.
- c) Natjecatelj može stajati na dnu da se odmori ili se pridržavati za nepokretni objekt kao što je plutača ili čamac na vezu;
- d) U slučaju opasnosti natjecatelj treba podići ruku iznad glave da traži pomoć. Kada mu je ukazana takva (službena) pomoć natjecatelj se treba povući iz natjecanja.

### 4.2. Upotreba Plivačkog odijela

- a) Upotreba plivačkog odijela određuje se po slijedećim tablicama:

#### Takmičari u Elite, U-23 i Juniorskoj kategoriji

Duljina plivanja:	Zabranjeno iznad:	Obvezatno kod ispod:	Maksimalno vrijeme provedeno u vodi:
300 m	20° C	14° C	10 min
750 m	20° C	14° C	20 min
1500 m	20° C	14° C	30 min
3000 m	22° C	16° C	1h 15 min
4000 m	22° C	16° C	1h 45 min

### Natjecatelji u dobnim/starosnim kategorijama

Duljina plivanja:	Zabranjeno iznad:	Obvezatno kod ispod:	Maksimalno vrijeme provedeno u vodi:
750 m	22° C	14° C	30 min
1500 m	22° C	14° C	1 h 10 min
3000 m	23° C	15° C	1 h 40 min
4000 m	24° C	16° C	2 h 15 min

#### 4.3. Izmjene:

a) Duljine mogu biti skraćene ili plivanje i ukinuto prema vremenskim uvjetima u slijedećoj tabeli:

TEMPERATURA ZRAKA					
OSNOVNA DULJINA PLIVANJA	16,9 °C – 16,0 °C	15,9 °C – 15,0 °C	14,9 °C – 14,0 °C	13,9 °C – 13,0 °C	Ispod 13,0 °C
750 m	750 m	750 m	750 m	750 m	ukinuti
1500 m	1500 m	1500 m	1500 m	750 m	ukinuti
3000 m	3000 m	3000 m	1500 m	ukinuti	ukinuti
4000 m	4000 m	3000 m	1500 m	ukinuti	ukinuti

Napomena: Gore navedene temperature nisu i uvjet za konačnu odluku. Ukoliko je temperatura zraka niža od temperature vode tada se skraćene duljine trebaju smanjiti za svakih 0,5 -1,0 °C razlike između temperature zraka i vode.

TEMPERATURA ZRAKA									
V O D A		15 °C	14 °C	13 °C	12 °C	11 °C	10 °C	9 °C	8 °C
	18 °C	16,5	16	15,5	15	14,5	14	13,5	13
	17 °C	16,	15,5	15	14,5	14	13,5	13	ukinuti
	16 °C	15,5	15	14,5	14	13,5	13	ukinuti	ukinuti
	15 °C	15	14,5	14	13,5	13	ukinuti	ukinuti	ukinuti
	16 °C	14	14	13,5	13	ukinuti	ukinuti	ukinuti	ukinuti

- b) Ukoliko to vremenske prilike uvjetuju, npr. vanjska temperatura zraka, ITU-ov Zdravstveni Komitet (MC) može preporučiti Tehničkom Delegatu da promjeni granice za upotrebu Odijela za plivanje. Odluka o upotrebi Odijela za plivanje Tehnički Delegat donesti će sat prije starta utrke, i jasno će biti prenesena natjecateljima.
- a) **Temperatura vode:** Temperatura vode mora se izmjeriti jedan (1) sat prije starta natjecanja na dan održavanja utrke. Mjerenje se na sredini i dva druga dijela plivačke staze i na dubini od 60 cm. Najniža izmjerena temperatura biti će uzeta kao važeća.
- b) Na utrkama gdje nije dozvoljena upotreba odijela za plivanje natjecatelji na sebi moraju nositi ITU odobrenu uniformu/dres. Ukoliko Natjecatelji žele nositi i drugu odoru ona mora biti nošena ispod službene uniforme i ne smije biti skinuta tijekom cijele utrke.

#### 4.4. Odabir startne pozicije (za Elite kategoriju)

- a) Prije starta utrke Natjecatelji se po redoslijedu sa startne liste pitaju da odaberu i zauzmu startnu poziciju po svojem izboru
- b) Natjecatelji pri stupanju na liniju starta/ponton odmah odlaze do svoje označene startne pozicije i ostaju na njoj do trenutka starta. Jednom odabrana startna pozicija ne može se mijenjati.
- c) Suci na startnoj liniji zapisuju takmičarski broj natjecatelja i njegov broj startne pozicije.
- d) Odabir startne pozicije završava kada su svi natjecatelji odabrali svoj startni broj.

#### 4.5. Postupak startanja (za Elite kategoriju)

- a) Kada su svi takmičari zauzeli svoje startne pozicije (potvrđeno od strane Suca/ tehničkog osoblja na startnoj liniji) najavljuje se «On your marks» (zauzmite mjesta) i natjecatelji zakorače naprijed (pri tom ne smiju nagaziti startnu liniju).
- b) U bilo koje vrijeme nakon toga (u 3-6 sekundi) sudac zvučnim signalom (zračna truba) daje signal starta.
- c) Suci (Technical Officials, TO) su zadužena za postupak/ proceduru starta:
  - (i) Dva suca- Starteri, postavljeni su jedan pored drugog u liniji na sredini zone starta iza takmičara:
    - Prvi sudac najavljuje «On your marks»
    - Dugi sudac daje zvučni signal
  - (ii) Suci za ponovljeni/pogrešan start postavljeni su sa obje strane zone starta da bi imali pregled linije starta, ukoliko dođe do iStog,
    - Sudac za pogrešan start zračnom sirenom daje više kratkih signala
    - Video kamerom se identificiraju takmičari koji su ranije startali.
- d) Krivi start : U slučaju preranog starta (više takmičara krene prije znaka sirene) natjecatelji su dužni vratiti se na svoja prethodna startna mjesta. Ista će biti provjerena od strane Sudaca te će se ponoviti postupak starta.
- e) Raniji start : U slučaju preranog starta (nekoliko takmičara krene prije znaka sirene) utrka se nastavlja ukoliko tako odluče Suci, a natjecatelji su dužni vratiti se na svoja prethodna .
- f) Ista procedura primjenjuje se za bilo koju multi-sport utрку sa određenim prilagodbama

#### 4.6. Oprema

##### Dozvoljena oprema

- a) Natjecatelj mora nositi plivačku kapicu koju daje Organizator natjecanja/utrke. Ukoliko se koristi dodatnom kapom ona koju je osigurao organizator mora biti vanjska-vidljiva.
- b) Naočale za plivanje i kopča za nos su dozvoljeni.
- c) Samo certificirana plivačka odijela su dozvoljena. Proces certifikacije dat je u **Privitku H**

##### Nedozvoljena oprema

Natjecatelji ne smiju koristiti:

- Umjetna pomagala za pogon,
- Plutajuće naprave
- Čarape, rukavice,
- Odijela za plivanje debljine veće od 5 mm;
- Samo donji dio odjela/ nogavice;
- Odijela za plivanje koja nisu odobrena i ne odgovara Pravilima o ITU uniformi.
- Narukvice ili nazuvice koje pokrivaju dio ruke ili noge kada nije dozvoljena upotreba plivačkog odijela

## 5. BIKIKLISTIČKI DIO NATJECANJA

### 5.1. Opća pravila

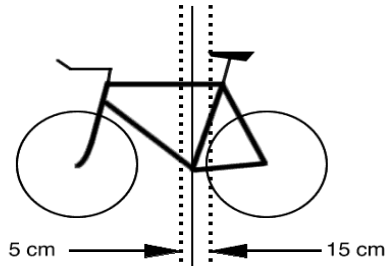
- a) Natjecatelju nije dozvoljeno da:
  - Blokira/ sprečava ostale takmičare;
  - Vozi bicikl sa golim torzom (bez gornjeg dijela dresa);
  - Napreduje bez da drži bicikl;
- b) Opasno ponašanje
  - Natjecatelji moraju poštivati saobraćajne propise, osim ako nije drugačije naloženo od strane sudaca/ tehničkog osoblja.

### 5.2. Oprema za biciklistički dio natjecanja

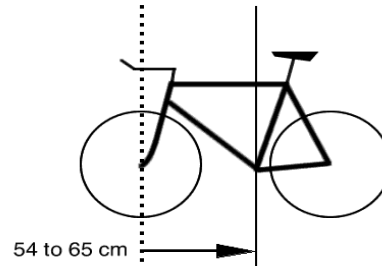
#### a) Bicikli

- (i) Uobičajeno se primjenjuju UCI Pravila:
  - UCI Pravila za cestovne utrke sa dozvoljenom vožnjom u zavjetrini
  - UCI Pravila za momčadska takmičenja sa zabranom vožnje u zavjetrini
  - UCI Pravila za Planinske (MTB) bicikle u zimskom triatlonu, terenskom triatlonu i terenskom duatlonu
- (ii) Bicikl mora imati slijedeće karakteristike:
  - Za utrke sa dozvoljenom vožnjom u zavjetrini, okvir bicikla mora biti tradicionalnog oblika, npr. mora se sastojati od glavnog trokuta od tri ravna (ili po duljini oblikovana) cjevasta oblika, koji mogu biti okrugli, ovalni, spljošteni, kapljasti ili drugačiji u poprečnom presjeku;
  - Okvir ne smije biti dulji od dva (2) metra, niti širi od pedeset (50) cm za utrke u kojima je dozvoljena vožnja u zavjetrini. Za sve ostale utrke, dva (2) metra dug i sedamdesetpet (75) cm širok okvir će biti dopušten;
  - Okvir mora biti najmanje 24 cm, mjereno od poda do sredine osovine lančanika.
  - Vertikalna linija koja dira prednji vrh sjedala ne smije biti više od 5 cm ispred niti manje od 15 cm iza okomice koja prolazi kroz centar osovine lančanika i natjecatelj ne smije imati mogućnost pomicanja/ podešavanja sjedala van tih linija/granica za vrijeme takmičenja.
  - Ne smije biti manje od 54 cm niti više od 65 cm između vertikalne linije koja prolazi sredinom osovine lančanika i vertikalne linije koja prolazi sredinom osovine prednjeg kotača. (Izuzeti su samo vrlo visoki ili vrlo niski natjecatelji). Ovo će odrediti glavni Sudac Utrke ili ITU-ov predstavnik Tehničke Komisije;
  - Oklopi koji smanjuju otpor zraka su zabranjeni;
  - Ne- tradicionalne i neuobičajene bicikle ili oprema su nedozvoljene ukoliko ne dobiju prethodnu dozvolu od strane Tehničkog Delegata ili Glavnog Suca Utrke prije starta natjecanja.
  - Reklame i oznake na biciklu moraju biti u skladu sa ITU Pravilima o Uniformi

**Diagram 6** Saddle Fore-Aft Position



**Diagram 7** Front to Centre Distance



## b) Kotači

Primjenjuju se UCI Pravila.

- Za utrke sa **dozvoljenom** vožnjom u zavjetrini kotači moraju imati sljedeće karakteristike:
  - Promjer između maksimalnih 70 cm i minimalnih 55 cm uključeno sa gumom
  - Oba kotača mogu biti ili 26" ili 28"
  - Kotači moraju biti sa najmanje 12 paoka/ žbica
- Paoci/ žbice mogu biti okrugli, plosnati ili ovalni, širina im ne smije biti veća od 10mm
- Mogu se koristiti jedino kotači odobreni od strane UCI
- Kotači ne smiju sadržavati mehanizme koji bi ih ubrzavali
- Gume moraju biti dobro zalijepljene za naplatke, ručke i kotači dobro učvršćeni;
- Oba kotača moraju imati kočnice;
- Za utrke na kojima **nije dozvoljena** vožnja u zavjetrini dozvoljeni su pokrovi na zadnjem kotaču. Ovo se pravilo može promijeniti ukoliko Tehnički Delegat to smatra potrebnim zbog sigurnosti, npr. zbog jakog vjetra;
- Kotači mogu biti zamijenjeni samo u službenim Stanicama (wheel station)
- Suci u Stanici za izmjenu kotača mogu dati takmičaru samo za njega rezervirani kotač. Takmičar je odgovaran za izmjenu kotača. Kotači namijenjeni drugom takmičaru ili momčadi ne smiju se koristiti.

## c) Ručke volana

Primjenjuju se UCI Pravila.

- Za utrke u kojima je **dozvoljena** vožnja u zavjetrini, vrijede sljedeća pravila:
  - Dozvoljene su samo tradicionalno savinute ručke. Vrhovi ručki moraju biti začepljeni;
  - Nastavci volana (clip-on- eng) su dozvoljeni uz uvjet da se ne protežu ispred najdalje točke linije povučene kroz ručke kočnica; **Privitak H** daje upute za certifikaciju
    - Nastavci koji se protežu ravno prema naprijed moraju biti čvrsto premošteni i na sebi ne smiju imati ručke kočnica koje upiru prema naprijed;
    - Na nastavcima nisu dozvoljene dodatne ručke kočnica ili mjenjača koje upiru prema naprijed. Jedino su izuzete ručke mjenjača okretnog tipa (grip shifter- eng)
    - Upore za lakat su dozvoljene.

- Za utrke na kojima **nije dozvoljena** vožnja u zavjetrini:
  - Nastavci volana su dozvoljeni uz uvjet da se ne protežu više od 15 cm od vertikalne linije kroz osovinu prednjeg kotača;
  - Nastavci koji se protežu ravno prema naprijed moraju biti čvrsto premošteni i na sebi ne smiju imati ručke kočnica koje upiru prema naprijed;
  - Upore za lakat su dozvoljene.

**d) Zaštitne kacige**

Primjenjuju se UCI Pravila.

- Tijekom utrke ili upoznavanja staze ili službenog treninga primjenjuje se:
  - i. Zaštitna kaciga mora biti odobrenog tipa sa odobrenjem odgovarajuće ustanove priznate od NF koja je članica ITU-a;
  - ii. Izmjena bilo kojeg dijela zaštitne kacige uključujući zakačku, ili nedostatak bilo kojeg dijela kacige, uključujući vanjski pokrov (ukoliko je i od tkanine) je nedozvoljena;
  - iii. Zaštitna kaciga mora biti propisno zakopčana/ pritegnuta u svim slučajevima kada natjecatelj koristi/ima bicikl, npr. od trenutka kada bicikl uzima u zoni izmjene sa stalka na startu segmenta voženje bicikla sve do ostavljanja bicikla na stalku nakon završetka istog;
  - iv. Ukoliko natjecatelj uklanja bicikl sa staze zbog sigurnosnih razloga, ili zbog popravka ili zbog vršenja nužde, ne smije otkopčati niti skinuti zaštitnu kacigu sa glave sve dok se kreće stazom predviđenom za utrku i dok nije sišao sa svog bicikla, i zatim on/ona mora staviti i sigurno zakopčati zaštitnu kacigu prije povratka na biciklističku stazu i ponovnog jahanja na bicikl.
  - v. Kaciga mora biti u skladu sa ITU Pravilima o uniformi

**d) Pedale**

Primjenjuju se UCI Pravila.

- Dozvoljene su pedale sa mehanizmom za brzo otpuštanje.

**f) Nedozvoljena oprema**

Primjenjuju se UCI Pravila, a ilegalna oprema uključuje , i ne samo slijedeće:

- Slušalice ili telefonske slušalice;
- Staklene boce i spremnici;
- Prijenosni telefoni;
- Bicikle ili dijelove bicikle koji nisu u skladu sa ovim Pravilima
- Uniformu koja nije u skladu sa ITU Pravilima o uniformi

### 5.3. Pregled bicikla

- Pregled bicikla izvršiti će se prilikom prijave/ ulaska u zonu izmjene prije početka natjecanja. Suci- TO će kontrolirati dali bicikle odgovaraju ITU Pravilima.
- Natjecatelji mogu tražiti tijekom Obavijesnog sastanka odobrenje od strane Tehničkog Delegata da im omogući izvršiti promjene, ukoliko je to potrebno, da bicikl usklade sa Pravilima.

### 5.4. Dohvatni krug

Natjecatelji koji zaostaju za cijeli krug/ preteknuti su tijekom biciklističkog dijela utrke isključuju se iz daljnog natjecatelja (za Elite, U23 i juniorske kategorije). Tehnički Delegat može izmijeniti i ne koristiti ovo Pravilo.

### 5.5. Vožnja u «zavjetrini»

#### a) Opće napomene

Postoje dvije vrste natjecanja ovisno o dozvoli za vožnju u zavjetrini:.

- Utrke gdje je dozvoljena vožnja u zavjetrini
- Utrke gdje nije dozvoljena vožnja u zavjetrini

Utrke će biti sa dozvoljenom (L) ili nedozvoljenom (I) vožnjom u zavjetrini prema tablici:

	Juniori	U23	Elite	Dobne skupine	AWAD
<b>TRIATLON</b>					
Štafete momčadske	L	L	L		
Sprint Udaljenost	L	L	L	I	I
Olimpijska Udaljenost		L	L	I	I
Daljinske utrke (O2,O3)			I	I	I

	Junior	U23	Elite	Dobne skupine - AWAD	
<b>DUATLON</b>					
Štafete momčadske	L	L	L		
Sprint Udaljenost	L	L	L	I	I
Standardna Udaljenost		L	L	I	I
Daljinske utrke			I	I	I
<b>AQAUTLON</b>					
<b>sve udaljenosti</b>					
<b>ZIMSKI TRIATLON</b>					
<b>sve udaljenosti</b>	L				
<b>TERENSKI TRIATLON</b>					
<b>sve udaljenosti</b>	L				
<b>TERENSKI DUATLON</b>					
<b>sve udaljenosti</b>	L				

**b) Utrke sa zabranom vožnje u zavjetrini**

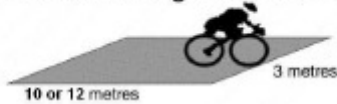
U utrke u kojima se primjenjuje pravilo zabrane vožnje u zavjetrini:

- (i) Vožnja u zavjetrini drugog natjecatelja ili vozila je zabranjena. Natjecatelj treba odbiti nakane drugih da ih „vuče“ i da voze u zavjetrini;
- (ii) Natjecatelj može zauzimati bilo koje mjesto na stazi uz uvjet da je na to mjesto stigao/zauzeo ga je prvi i bez dodira sa drugima. Kada zauzima poziciju natjecatelj mora ostaviti dovoljno prostora i drugima da se mogu normalno kretati bez dodira/kontakta. Prilikom pretjecanja mora ostaviti dovoljno prostora.
- (iii) Natjecatelj koji dolazi/prilazi iz bilo koje pozicije u kojoj bi mogao koristiti vožnju u zavjetrini i tako steći prednost, snosi odgovornost da do vožnje u zavjetrini ne dođe.
- (iv) Vožnja u zavjetrini je kada natjecatelj biciklom uđe u zonu vožnje u zavjetrini:
  - Zona vožnje u zavjetrini je pravokutnik širine 3 metra. Sredina prednjeg ruba zone mjerena je od prednjeg kotača.
  - Duljina pravokutnika- zone ovisi o duljini utrke:
    - a. za Daljinske utrke iznosi 12 m,
    - b. za Standardne udaljenosti (ili kraće) duljina je 10 m.
  - Zona zavjetrine za vozila je pravokutnik duljine 35 m i širine 5 m, koja okružuje svako vozilo u segmentu za biciklizam. Prednji kotač vozila određuje sredinu prednjeg ruba te zone;
- (v) Ulazak u zonu zavjetrine. Takmičar može ući u zonu zavjetrine drugog vozača u slijedećim slučajevima:
  - Kada takmičar uđe u zonu zavjetrine i kroz nju napreduje zbog pretjecanja tijekom 15 sekundi za standardne udaljenosti ili kraće, odnosno 20 sek za daljinske utrke
  - Zbog sigurnosnih razloga;
  - 100 m prije i nakon područja stanice za pomoć ili zone izmjene;
  - U oštrom zavoju;
  - Ukoliko Sudac (TO) isključi takvu dionicu zbog uske staze, odvojaka i raskršća i drugih sigurnosnih razloga.
- (vi) Pretjecanje je:
  - Izvršeno kada je prednji kotač prošao ispred kotača onoga koji je pretican;
  - Jednom kada ga preteknu natjecatelj mora istupiti iz zone zavjetrine vodećeg takmičara tijekom 5 sek;
  - Natjecatelji se moraju držati ruba staze i ne blokirati prolaz. Blokiranjem se smatra kada natjecatelj koji je iza (i pretječe) ne može proći jer prednji takmičar vozi po neodgovarajućem dijelu staze.

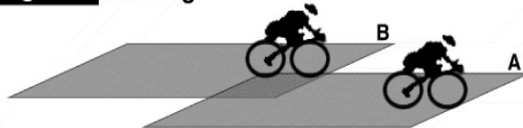
## Dijagrami /primjeri za Vožnju u zavjetrini (za vožnju lijevom stranom ceste)

### Udaljenost zone zavjetrine za SVE Takmičare

**Diagram 1** Distance of Drafting Zone for ALL Competitors



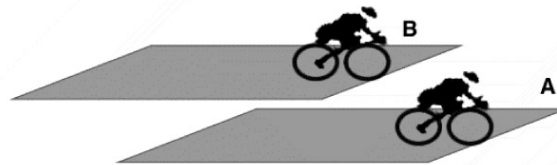
**Diagram 2** Drafting



Takmičar **A** je pretakao takmičara **B**, i **B** je sada u zavjetrini vodećeg biciklista **A**. Takmičar **B** mora odmah istupiti iz zavjetrine takmičara **A** i to prije nego što ga pokuša ponovno dostići. **A** se mora pomaknuti ulijevo na stazi- kada je to sigurno, inače bi **A** mogao biti prozvan za blokiranje, **B** može tada preticati **A** samo sa desne strane .  
VRIJEDI ZA ENGLEZE  
Za Evropu je obrnuto

### Blokiranje

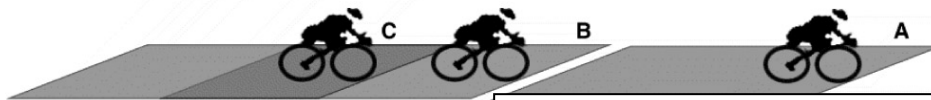
**Diagram 3** Blocking



Takmičari **A** i **B** održavaju odgovarajuću udaljenost između sebe, mada su u istoj liniji. **B** nije u zoni zavjetrine takmičara **A** u ovom slučaju. **A** bez obzira na to mora blokira. Ukoliko **A** ostane u istoj poziciji, na desnoj strani biti će prozvan za blokiranje.  
VRIJEDI ZA ENGLEZE  
za Evropu je obrnuto

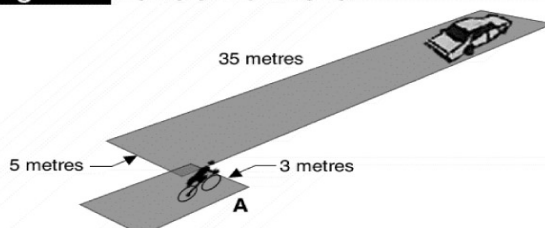
### Vožnja u zavjetrini i van zone zavjetrine

**Diagram 4** Drafting and Not Drafting



**A** i **B** održavaju odgovarajuću udaljenost između sebe. **C** ne pokušava pretjecati **B** te je u zoni zavjetrine i «vuče se» (drafting). Takmičari **A** i **B** se ne vuku (not drafting)

**Diagram 5** Vehicle Draft Zone



### Zona zavjetrine vozila

Takmičar **A** vozi sitom brzinom kao i vozilo, u njegovoj zavjetrini, «vuče se» (drafting). **A** se mora i maknuti ulijevo na stazi, jer bi inače mogao biti prozvan i za blokiranje

VRIJEDI ZA ENGLEZE, za Evropu je obrnuto

## 5.6. Kazne za vožnju u zavjetrini

- a) Zabranjeno je koristiti zavjetrinu u utrkama koje su najavljene kao takve
- b) Suci (TO) će upozoriti takmičara koji se kreće u zavjetrini i da zato slijedi vremenska kazna. To upozorenje mora biti jednoznačno i jasno.
- c) Sankcionirani takmičar mora se zaustaviti u slijedećoj „Prostoru kazne“ u kojoj mora provesti određeno vrijeme ovisno o duljini utrke:
  - 1 min za Sprint udaljenost
  - 2 min za Standardne duljine utrke
  - 5 min za Daljinske utrke
- d) Obaveza takmičara je da se zaustavi u slijedećoj „Prostoru kazne“, a ukoliko to ne učini biti će diskvalificiran.
- e) Slijedeći takav prekršaj također će dovesti do diskvalifikacije na utrkama na standardnim udaljenostima i kraćim.
- f) Treći takav prekršaj dovesti će do diskvalifikacije na Daljinskim utrkama.

## 6. DIO TRČANJA

### 6.1. Opća pravila

Natjecatelj:

- a) Može trčati ili hodati;
- b) Ne smije puzati;
- c) Ne smije trčati sa golim torzom/ bez dresa;
- d) Ne smije trčati bez obuće u niti jednom dijelu utrke;
- e) Ne smije trčati sa biciklističkom kacigom na glavi
- f) Ne smije koristiti drva ili stupove za pomoć u savladavanju zavoja i okretišta
- g) Ne smije biti praćen od strane momčadskog kolege, voditelja tima ili sličnih „držatelja ritma“

### 6.2. Završetak utrke

- a) Smatra se da je natjecatelj završio utrku u trenutku kada bilo koji dio tijela/ torzo pređe linije okomitu na prednji rub linije završetka utrke.

### 6.3. Upute o sigurnosti

- a) Natjecatelj je odgovoran za svoj boravak na stazi. Svaki natjecatelj za kojeg Sudac/TO smatra da je opasan za sebe ili druge može biti uklonjen iz natjecanja.

### 6.4. Nedozvoljena oprema

- a) Slušalice ili telefonske slušalice;
- b) Staklene boce i spremnici;
- c) Prijenosni telefoni;
- d) Uniforma koja nije u skladu sa ITU Pravilima o uniformi

## 7. ZONA IZMJENE

### 7.1. Opća pravila

Za sve natjecatelje vrijede slijedeća pravila:

- a) Svi natjecatelji moraju imati pravilno pritegnutu zaštitnu kacigu od trenutka kad uzimaju bicikl sa stalka na staru segmenta vožnje biciklom, sve do konačnog ostavljanja bicikle na stalku po završetku tog segmenta utrke;
- b) Natjecatelji moraju koristiti samo svoj dodijeljeni im stalak i na njemu moraju objesiti svoj bicikl;
- c) Natjecatelji moraju osigurati i da je sva njihova nekorištena oprema smještena unutar granica njihove zone i nije razbacana po polju takmičenja ili ostavljena u prostoru drugog takmičara. Ukoliko je predviđena kutija za opremu, sva neupotrijebljena oprema mora biti složena pored kutije, na zemlji, no u području dodijeljenom natjecatelju. Sva upotrebljavana oprema mora se staviti u kutiju.
- d) Biciklističke cipele, naočale, kaciga i ostala biciklistička oprema može se postaviti na bicikl. Trkačke cipele mogu biti postavljene ispred ili iza kutije za opremu što bliže držaču bicikla;
- e) Natjecatelji ne smiju ometati napredovanje drugih takmičara u Zoni Izmjene;
- f) Natjecatelji ne smiju dirati/ ometati pristup opremi drugih takmičara u Zoni Izmjene;
- g) Vožnja bicikle nije dozvoljena u zoni izmjene. Natjecatelji moraju uzjahati bicikle nakon „MOUNT“ linije i sići sa nje prije „DISMOUNT“ linije;
- h) Kada se koriste horizontalni držači bicikle ona mora biti postavljena u okomiti položaj sa prednjim djelom sjedala obješenim na horizontalnu cijev tako da je bicikl usmjeren prema sredini zone izmjene;
- i) Golotinja ili nemoralno izlaganje je zabranjeno;
- j) Samo oprema potrebna za utрку može se ostaviti u Zoni Izmjene tijekom natjecanja.
- k) Natjecatelji se ne smiju zaustaviti u područjima protoka Zone Izmjene;
- l) Označavanje svoje pozicije u zoni izmjene nije dozvoljeno. Sve dodatne/osobne oznake će biti uklonjene i takmičari će biti upozoreni.

## 8 KATEGORIZACIJA, VRSTE NATJECANJA

8.1. ITU može organizirati Svjetska Prvenstva na udaljenostima i u kategorijama, po tabeli:

	Junior	U23	Elite	Dobne skupine	AWAD
<b>TRIATLON</b>					
Štafetne momčadske	DA				
Sprint Udaljenost			DA	DA	DA
Olimpijska Udaljenost	DA	DA		DA	DA
Daljinske utrke (O2,O3)	DA			DA	DA
<b>DUATLON</b>					
Štafetne momčadske	DA		DA		
Sprint Udaljenost			DA		
Olimpijska Udaljenost	DA	DA		DA	DA
Daljinske utrke (O2,O3)	DA			DA	DA
<b>AQUATLON</b>					
Standardna Udaljenost	DA	DA	DA	DA	DA
Daljinske utrke	DA			DA	DA
<b>ZIMSKI TRIATLON</b>					
Štafetne momčadske	DA		DA		
Sprint Udaljenost			DA	DA	DA
Standardna Udaljenost)	DA	DA			
<b>TERENSKI TRIATLON</b>					
Štafetne momčadske	DA		DA		
Sprint Udaljenost			DA		
Standardna Udaljenost	DA			DA	DA
<b>TERENSKI DUATLON</b>					
Štafetne momčadske (x3)	DA		DA		
Udaljenost Sprint			DA		
Standardna Udaljenost	DA	DA		DA	DA

8.2. Svjetski Kup, Kontinentalna Prvenstva i Državna Prvenstva

- a) NF i Kontinentalne Konfederacije trebaju uključiti svaku od gornjih kategorija u svoje natjecanje;

## 9 NAGRADE, ODLIČJA I NAGRAĐIVANJE

### 9.1. Iznos nagrada

#### a) Opća Pravila

- (i) Novac za Nagrade za ITU Svjetska Prvenstva i Svjetske Kupove se jednako dijeli između muških i ženskih natjecatelja, po visini i po ključu koji je određen po ITU- Određivanju Postotka Nagrada, **Privitak I.**

### 9.2. Premije

Premije za nastup na takmičenjima za Triatlon Svjetsko Prvenstvo i Svjetski Kup plaćaju se na slijedeći način:

- a) Prvome:
  - Nakon prvog kruga plivanja: nagraditi će se takmičar koji prvi ulazi u vodu u drugi krug za plivanje. U slučaju kada takmičari ne izlaze iz vode tijekom plivanja, nagraditi će se takmičar koji prvi izađe iz vode nakon 1500 m plivanja.
  - Nakon drugog kruga u segmentu voženje bicikle.
  - Na kraju predzadnjeg kruga (krug zvona) u segmentu bicikla.
- b) Onima koji završe utrku,
- c) Ne postoji limit broja nagrada koje jedan natjecatelj može osvojiti tijekom takmičenja.
- d) Ukoliko nagrada nije podignuta jer neki natjecatelj nije završio u prvoj polovici, nagrada ostaje ITU-u na raspolaganju.
- e) Iznos nagrada najaviti će se na Obavijesnom Sastanku prije svake utrke i biti će uvijek jednako podijeljen između muških i ženskih natjecatelja.

### 9.3. Odličja i Pokali

- a) Natjecatelji koji se završe utrku kao prvi, drugi i treći na Svjetskom Kupu biti će nagrađeni sa službenim ITU odličjem (zlatnim, srebrnim i brončanim).
- b) Kod momčadskih natjecanja prve tri momčadi primiti će momčadske pokale.

## 10. SLUŽBENE OSOBE NATJECANJA (TO)

### 10.1. Općenito

- a) Dužnosti Tehničkog Osoblja su da vode Natjecanja u skladu sa ITU-ovim Pravilima Natjecanja

### 10.2. ITU Tehničko Osoblje

Tehničko osoblje na ITU natjecanju je slijedeće:

- a) ITU Tehnički Delegat (TD) osigurava da svi aspekti ITU-ovih Pravila Natjecanja i Upute o Natjecanjima budu zadovoljeni;
- b) Pomoćnik Tehničkog Delegata pomaže TD-u
- c) Sudac Utrke upravlja Tehničkim Osobama i sucima utrke potvrđuje njihove odluke, te donosi konačnu odluku o počinjenim kršenjima pravila;
- d) Glavni Sudac Utrke određuje mjesto i ulogu svih Sudaca I Tehničkog Osoblja utrke, te nadgleda njihov rad;
- e) Tehničko osoblje (suci) određeni su /djeluju na Upisu Takmičara, Startu, Završetku utrke, Zoni (Zonama) Izmjene, Plivanju, Bicikli, Trčanju, Stanicama za Izmjenu Kotača, Prostorima kazne, Osnovnim linijama, Stanicama za Pomoć, Tehničkim i Kontrolnim mjestima za vozila. Dovoljan broj sudaca / tehničkog osoblja utrke mora se osigurati za svaku pojedinu disciplinu i područje, i oni su odgovorni da se provode ITU-ovih Pravila Natjecanja u okviru svojih zaduženja;
- f) Natjecateljski žiri, određen od strane Tehničkog Delegata.
- g) ITU-ov Direktor za Zdravstvo – određen od strane ITU-ovog Komiteta za Zdravstvo-odgovoran je za sve zdravstvena i doping pitanja u ime ITU-a.

### 10.3. Žiri Natjecanja

- a.) ITU Tehnički Delegat nominirati će Natjecateljski Žiri kako slijedi:
  - (i) Za Finale Svjetskoga Prvenstva u Triatlonu Natjecateljski žiri broji pet članova:
    - Tehnički Delegat koji predsjedava Žiriju
    - Član ITU-ovog Izvršnog Odbora ili Član Skupštine;
    - Predstavnik NF zemlje domaćina;
    - Predstavnik ITU-ovog Natjecateljskog Komiteta.
    - Predstavnik ITU-ovog Medicinskog Komiteta
  - (ii) Za ostale ITU utrke Natjecateljski žiri broji tri člana:
    - Tehnički Delegat koji predsjedava Žiriju
    - Predstavnik NF zemlje domaćina;
    - Predstavnik ITU-ovog Izvršnog Odbora, Član Skupštine ili Komiteta, no niti u jednom slučaju i predstavnik NF zemlje domaćina ili Predstavnik Kontinentalnog Izvršnog Odbora; komiteta ili Komisije
- b) **Zadaci i obveze Žirija Natjecanja**
  - (i) Natjecateljski Žiri Odlučuje o svim Žalbama i svim Protestima.
  - (ii) Žiri Natjecanja ima pravo da izmjeni rezultate takmičenja po osnovi ishoda žalbi ili protesta.
  - (ii) Žiri Natjecanja dostupan je od Obavijesnog Sastanka do završetka takmičenja
  - (iv) Žiri je dužan za svaki protest ili žalbu ishoditi pisanu odluku

**c) Integritet Žirija**

(i) Natjecateljski Žiri vodi se slijedećim Principima:

- Daje jednaku važnost dokazima i iskazima svih sudionika;
- Shvaća da iskrenost svjedočenje može biti upitna, te da konflikt može biti rezultat osobnog viđenja i prisjećanja,
- Ne donosi preuranjene odluke, «otvorenog je uma» prije nego su svi dokazi izneseni.
- Prihvaća da je svaki natjecatelj nevin sve dok dokaz povreda pravila nije ustanovljen na potpuno zadovoljstvo Žirija.

(ii) Sukob interesa:

- Predsjedavajući Žirija odlučuje da li je bilo koji predstavnik Žirija u sukobu interesa;
- U slučaju istoga zamijeniti će navedenog člana drugim po svojem nahođenju;
- Predsjedavajući Žirija ne može nikada biti u sukobu interesa.

**10.4. Tehnička pomagala**

- a) ITU-ovo Službeno Osoblje može koristiti video zapise, električne, elektronske i magnetske naprave za sakupljanje podataka o prekršajima Pravila.

**10.5. Obuka Volontera**

- a) Svi volonteri koji su određeni za određena odgovorna područja u Polju Takmičenja moraju biti obučeni do minimalnoga ITU-ov standarda/ nivoa. ITU-ove Upute za obuku, pokrivaju sva potrebna/ važna područja njihovog djelovanja.

## 11. PROTESTI

### 11.1. Općenito

- a) Protest protiv postupka drugog natjecatelja, službene osobe, ili uvjeta takmičenja. Natjecatelj ili osoba određena od strane NF, može ispuniti Protest i uz suradnju sa Sucem uz uvjet da protest nije prije bio uočen od strane Službenog Osoblja i dosuđen od strane Suca.
- b) U slučajevima kada ITU-ova pravila ne pokrivaju neko područje, primjenjuju se pravila FINA, UCI, FIS i IAAF.

### 11.2. Protest zbog legitimiteta

- a) Protest zbog legitimiteta/ prava natjecatelja da se takmiči mora se u pisanom obliku dostaviti Sucu prije početka natjecanja. Žiri Natjecanja može donijeti odluku da se takmičar uvrsti u utrku nakon Obavijesnog Sastanka.

### 11.3. Protest zbog staze za natjecanje

- a) Protest zbog staze za natjecanje ili njenog odstupanja od Pravilima propisane, mora se u pisanom obliku dostaviti Sucu dvadeset i četiri (24) sata prije početka utrke.

### 11.4. Protesti tijekom utrke

- a) Natjecatelj-ica koji ulaže Protest zbog postupka drugog natjecatelja ili službene osobe mora ga u pisanom obliku dostaviti Sucu nakon petnaest (15) minuta od svojeg završetka utrke. Namjera da će protest biti uložen mora biti najavljena unutar pet (5) minuta od ulaska u cilj natjecatelja-ice. Nakon toga vremena razmatrati će se samo najavljeni protesti.

### 11.5. Protesti zbog mjerenja vremena i rezultata

- a) Protest zbog greške u mjerenju vremena mora se u pisanom obliku dostaviti Sucu u roku do trideset (30) minuta od njihovog objavljivanja/ postavljanja na oglasnu ploču. NF može Tehničkom Delegatu ITU-a uložiti protest u pisanom obliku na službene rezultate utrke do 30 dana nakon natjecanja.

### 11.6. Protesti zbog opreme

- a) Protest zbog opreme koju koristi drugi natjecatelj i koja nije u skladu sa normama navedenim u Pravilima Natjecatelja mora se u pisanom obliku dostaviti Sucu petnaest (15) minuta nakon završetka utrke navedenog takmičara. Namjera da će protest biti uložen mora biti najavljena unutar pet (5) minuta od ulaska u cilj natjecatelja-ice. Nakon toga vremena razmatrati će se samo najavljeni protesti.

### 11.7. Sadržaj i oblik forme Protesta

- a) Polog u iznosu od 50 \$ (ili ekvivalentno 250 kn) mora biti priložen uz Protest. Taj će polog biti vraćen ukoliko Protest bude uspješan. Ukoliko protest nije prihvaćen polog se neće vratiti i ta će se sredstva položiti u ITU (HTS) fond solidarnosti. Formular za Protest je priložen u **Privitku B**.

b) Protest mora sadržavati:

- (i) Navesti Pravilo koje je prekršeno;
- (ii) Približno vrijeme i mjesto prekršaja;
- (iii) Osobu koja je prekršila pravilo/ sudjelovala u prekršaju;
- (iv) Izjavu, uključujući i skicu o prekršenom pravilu ukoliko je moguće;
- (v) Imena i potpisa svjedoka koji su također uočili prekršaj.

## 11.8. Postupak i način Protesta

a) Slijedeći proceduru/ postupak potrebno je slijediti u slučaju Protesta:

- (i) Popunjeni i potpisani Protest u pisanom obliku dostaviti Sucu u roku kao gore;
- (ii) Protest će biti dostavljen i natjecatelju (ima) i sucu (ima) prije uzimanja njihovih izjava;
- (iii) Podnositelj protesta kao i onaj protiv kojeg je Protest upućen i /ili njihov predstavnik NF mora biti prisutan sastanku žirija. Ukoliko onaj koji je protestirao ne bude prisustvovao saslušanju postupak može biti odgođen ili biti odbačen. Žiri za Proteste odrediti će da li je to neprisustvovanje opravdano;
- (iv) Nedolazak bilo koje od strana saslušanju ovlašćuje Žiri da donese odluku bez njihove prisutnosti;
- (v) Predstavnici/Zastupnici bilo optuženog ili tužitelja mogu ih zastupati ukoliko im to dozvoli Predsjedavajući Žirija;
- (vi) Saslušanje nije otvoreno za publiku;
- (vii) Predsjedavajući Žirija pročitati će Protest;
- (viii) Tužitelju i Optuženom biti će dato dovoljno vremena da daju svoje viđenje slučaja;
- (ix) Svjedoci (po dva sa svake strane) mogu govoriti do 3 minuta svaki;
- (x) Žiri Utrke saslušati će sve dokaze i iskaze i donesti odluku glasanjem, po pravilu obične većine;
- (xi) Odluka će biti odmah objavljena i u pisanom obliku uručena obim strankama.
- (xii) Rok za ispunjavanje Protesta, za «elite» takmičare, ili službenu osobu momčadi, je ne dulje od 15 minuta od završetka utrke, a vrijeme za Žalbu je ne kasnije od 15 minuta od završetka ili objavljivanja prekršaja (što je kasnije). Namjera da će protest biti uložena mora biti najavljena unutar pet (5) minuta od ulaska u cilj natjecatelja-ice. Nakon toga vremena razmatrati će se samo najavljeni protesti. Za štafetne utrke gornja vremena odnose se na konačno vrijeme tima.

## 12. ŽALBE

### 12.1. Žalbe općenito

- a) Žalba je zahtjev da se preispita odluka koju je donio **sudac**. Obrazac Žalbe se može naći u **Privitku C**.
- b) U slučajevima kada ITU-ova pravila ne pokrivaju neko područje, primjenjuju se pravila FINA, UCI, FIS i IAAF;

### 12.2. Vrste i stupnjevi Žalbi

- a) **Nivo 1:** Predstavnik NF ili takmičar može se žaliti na Sučevu odluku Žiriju Utrke. Polog u iznosu od 50 \$ ili ekvivalentno (250 kn) mora biti priložen uz Žalbu. Taj će polog biti vraćen ukoliko Žalba bude uspješna, odnosno zadržan za ITU (HTS) fond solidarnosti, ukoliko bude odbačena. Rok za podnošenje Žalbe od strane službenog predstavnika momčadi ili

takmičara je 15 minuta nakon njegovog završetka utrke ili objave prekršaja, što je kasnije; Namjera da će žalba biti uložena mora biti najavljena unutar pet (5) minuta od ulaska u cilj natjecatelja-ice ili objave prekršaja. Nakon toga vremena razmatrati će se samo najavljeni protesti. Za štafetne utrke gornja vremena odnose se na konačno vrijeme tima.

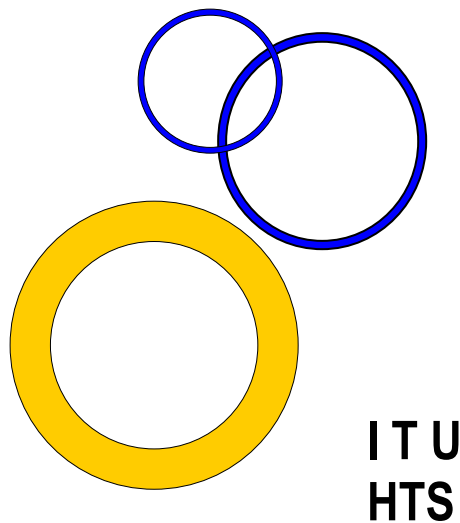
- b) **Nivo 2:** Na odluku Žirija za natjecanje može se uložiti Žalba Izvršnom odboru ITU-a. Takvu žalbu Predsjednik ITU-a mora primiti do 14 dana od objave odluke Žirija Natjecanja.
- c) **Nivo 3:** Na odluku Izvršnog Odbora ITU-a žalba može biti uložena, kao zadnjoj i konačnoj instanci, Sudu za Arbitraže u Sportu (CAS) u Luzani, Švicarska, sa izuzećem ili bilo kojim obraćanjem Običnim Sudovima. Bilo kakva bila odluka CAS-a na nju se ne može podnijeti žalba i ona je obvezujuća za strane u postupku.

### 12.3. Sadržaj i način Žalbe

- a) Formular za Žalbu može se dobiti od Suca, a ispunjeni formular mora se dostaviti sa pologom od 50\$ ili ekvivalent (250 kn).
- b) Žalba sadrži:
  - (i) Naziv vrijeme i mjesto održavanja natjecanja;
  - (ii) Ime žalitelja, adresu, telefon, fax, e-mail;
  - (iii) Ime svjedoka;
  - (iv) Povredu Pravila, stranicu, odjeljak, broj itd.
  - (v) Činjenice o Povredi Pravila;
  - (vi) Sažetak/ sadržaj Žalbe.

### 12.4. Postupak i način Žalbe

- b) U slučaju Žalbe potrebno je slijediti slijedeću proceduru:
  - (i) Popunjenu i potpisanu Žalbu u pisanom obliku dostaviti Sucu u roku kao gore;
  - (ii) Podnositelj Žalbe kao i onaj protiv kojeg je Žalba upućen i /ili njihov predstavnik NF mora biti prisutan sastanku Žirija. Ukoliko onaj koji je protestirao ne bude prisustvovao saslušanju postupak može biti odgođen ili biti odbačen. Žiri Utrke će odrediti da li je to neprisustvovanje opravdano;
  - (iii) Nedolazak bilo koje od strana saslušanju ovlašćuje Žiri da donese odluku bez njihove prisutnosti;
  - (iv) Predstavnici/Zastupnici bilo optuženog ili tužitelja mogu ih zastupati ukoliko im to dozvoli Predsjedavajući Žirija;
  - (v) Saslušanje nije otvoreno za publiku;
  - (vi) Predsjedavajući Žirija pročitati će Žalbu;
  - (vii) Tužitelju i Optuženom biti će dato dovoljno vremena da daju svoje viđenje slučaja;
  - (viii) Svjedoci (po dva sa svake strane) mogu govoriti do 3 minuta svaki;
  - (ix) Žiri Utrke saslušati će sve dokaze i iskaze i donesti odluku glasanjem, po pravilu obične većine;
  - (x) Odluka će biti odmah objavljena i u pisanom obliku uručena obim strankama.



# **Dodatna Pravila Natjecanja**

**Izdanje 2010**

## 13. TRIATLON U DVORANI (u zatvorenom)

### 13.1. Uvod i Definicije

- a) Triatlon u dvorani održava se u paviljonima, sportskim dvoranama i sličnim zatvorenim prostorima koji imaju bazen za plivanje, biciklističku i trkačku stazu.

### 13.2. Plivački dio natjecanja

- a) U svakoj 2,5 m širokoj plivačkoj stazi mogu plivati do dva takmičara.

### 13.3. Zona izmjene

- a) Nakon plivanja za sve takmičare je obavezno deset (10) sekundi „neutralnog vremena“. Svrha ove pauze je brisanje viška vode sa takmičara jer je voda na klizavoj podlozi vrlo opasna za sve natjecatelje. Za nepridržavanje ovog pravila kazna je diskvalifikacija.

### 13.4. Biciklistički dio natjecanja

- a) Natjecatelji koji su zaostali za cijeli krug **ne** moraju napustiti utrku.
- b) Natjecatelj mogu voziti u zavjetrini onih koji nisu u istom krugu sa njima.

## 14. UTRKE NA DUGE STAZE – DALJINSKE UTRKE

### 14.1. Pomoć izvana

- a) Medicinska pomoć i normalna okrijepa hranom i vodom koju je predvidio Organizator Utrke na okrijepnim i servisnim stanicama je dozvoljena. Ostala izvanjska pomoć u niti jednom obliku nije dozvoljena

### 14.2. Upute Liječnika - Zdravstvene Upute

- a) Posebne liječničke upute, uključujući one za «topla vremena» kao i planovi za evakuaciju izraditi će «Liječnik Utrke» u suradnji sa ITU-ovim Liječničkim Delegatom.

### 14.3. Duljine utrka /Udaljenosti

- a) Pri odabiru se preferiraju teške i komplicirane/ tehničke staze. Odstupanje od 5% može se prihvatiti na djelu natjecanja biciklom i trčanju, ukoliko je to odstupanje odobreno od strane Tehničkog Delegata.

### 14.4. Kazne

- a) 5 minutna kazna biti će dodijeljena za vožnju u zavjetrini, a ista mora biti izvršena u prvoj slijedećem „Prostoru kazne“;
- b) Za tri ponovljene kazne natjecatelj će biti diskvalificiran.

#### 14.5. Stanica za trenere

- a) Trenerima je dodijeljen poseban prostor na biciklističkom i poseban na trkačkom dijelu da bi na istima mogli dostaviti takmičarima vodu i hranu (Stanica za trenere).

#### 14.6. Zona izmjene

- a) U zoni izmjene Suci i TO mogu pomagati takmičarima tako da primaju i postavljaju njihove bicikle ili im dodaju opremu. Ova usluga mora biti pružena svim natjecateljima.

### 15. MOMČADSKA I ŠTAFETNA NATJECANJA

#### 15.1. Općenito

- a) ITU može organizirati momčadska natjecanja na udaljenostima i u sastavu kao što je to prikazano u slijedećoj tabeli (sve udaljenosti su u km osim plivanja koje je u metrima):

	VRSTA UTRKE	UDALJENOST
Triatlon	3x 4 x mješovito	3x (250+6,6+1,6) 4x (250+6,6+1,6)
Daljinski Triatlon	Dodaje se 3 najbolja rezultata	O2, O3
Duatlon	3x 4 x mješovito	3x (2+8+1) 4x (2+8+1)
Daljinski Duatlon	Dodaje se 3 najbolja rezultata	
Zimski Triatlon	3x 4 x mješovito	3x (2 do 3 + 4 do 5 + 3 do 4) 4x (2 do 3 + 4 do 5 + 3 do 4)
Kros Triatlon	3x 4 x mješovito	3x (200 + 4 do 5 + 1,2 do 1,6) 4x (200 + 4 do 5 + 1,2 do 1,6)
Kros Duatlon	3x 4 x mješovito	3x (1,2 do 1,6 + 4 do 5 + 0,2 do 0,8) 4x (1,2 do 1,6 + 4 do 5 + 0,2 do 0,8)
Momčadski Triatlon	Momčad	3x (250+6,6+1,6) 1x1500+1x40+1x10

#### 15.2. Kontinentalna i Nacionalna Prvenstva

- a) Kontinentalna Prvenstva i Utrke Nacionalnih Federacija trebaju uključiti svaku od gore navedenih disciplina.

#### 15.3. Definicije

- c) **Mješovita štafeta:** Tim se sastoji od četiri takmičara, dva muška i dva ženska, koji se natječu u poretku: žensko, muško, žensko, muško. Svaki tim mora završiti cijelu utrku (triatlon/ duatlon/ zimski triatlon). Mjeri se vrijeme od starta prvog natjecatelja do dolaska zadnjeg, bez zaustavljanja sata između njih.
- d) **Štafeta- 3X:** Tim se sastoji od tri takmičara istog spola. Svaki tim mora završiti cijelu utrku (triatlon/ duatlon/ zimski triatlon/ kros triatlon/ kros duatlon). Mjeri se vrijeme od starta prvog natjecatelja do dolaska zadnjeg, bez zaustavljanja sata između njih.

- e) **Momčadska štafeta:** Tim se sastoji od tri takmičara neovisno o spolu. Prvi takmičar će otploviti plivačku dionicu drugi će završiti biciklističku a treći trkački dio. Mjeri se vrijeme od starta prvog natjecatelja do dolaska zadnjeg, bez zaustavljanja sata između njih.
- f) **Momčadska štafeta po osnovi pojedinačnih rezultata:** Ukupno vrijeme se sastoji od zbroja tri najbolja vremena takmičara iste nacije i spola. U slučaju neodlučenog ishoda vrijeme trećeg člana tima odrediti će ukupni poredak.

#### 15.4. Rezultati

- a) Svaka NF može postaviti više od jednog tima, no samo onaj sa najboljim rezultatom će biti priznat i uvršten u službene rezultate- poredak.

#### 15.5. Legitimitet

- a) Primjenjuju se ITU opća pravila o legitimnosti. Minimalna starost natjecatelja je 16 godina.

#### 15.6. Uniforma (dres)

- a) Primjenjuju se ITU pravila o uniformi. Svi natjecatelji moraju nositi nacionalni dres.

#### 15.7. Uvodni sastanak

- a) Uvodni sastanak sa trenerima momčadi održati će se dan prije utrke.

#### 15.8. Sastav tima (momčadi)

- a) Trener momčadi nominirati će članove tima na Uvodnom sastanku.
- b) Sat prije utrke trener može najaviti i drugačiji sastav tima Tehničkom Delegatu utrke, inače ostaje sastav tima kako je to najavljeno na Uvodnom sastanku.

#### 15.9. Na dan utrke

- a) Pri prijavi na dan utrke (check-in) svi članovi tima- momčadi moraju se prijaviti istovremeno.

#### 15.10. Način izmjene štafete

- a) Izmjena takmičara izvršiti će samo u za tu svrhu određenom prostoru- zoni dugoj 15 m.
- b) Izmjena je izvršena kada nadolazeći (prethodni) takmičar rukom dotakne tijelo slijedećeg natjecatelja, unutar zone.
- c) Ukoliko do kontakta dođe izvan zone, oba se takmičara moraju vratiti u istu i izvršiti izmjenu na propisani način.
- d) Ukoliko se izmjena ne izvrši unutra zone momčad će biti diskvalificirana.
- e) Prije same izmjene natjecatelji će čekati u zoni pripreme za izmjenu sve do trenutka kada im Sudac- Tehničko Osoblje ne dozvoli da uđu, i pričekaju, u zoni izmjene.

#### 15.11. Završetak utrke

- a) Samo posljednji natjecatelj u timu (momčadi) smije preći liniju cilja.

## 16. NATJECATELJI SA INVALIDITETOM (AWAD)- PARATRIATLON

### 16.1. Općenito

- a) Za fizički hendikepirane natjecatelje/ invalide po definiciji ITU Pravila P.2 u bilo kojem natjecanju odobrenom ili vođenom pod pokroviteljstvom ITU-a, vrijede ITU Natjecateljska Pravila uz posebne dodatke i izmjene kako se navodi u daljnjem tekstu;
  - (i) Na ITU Svjetskom Prvenstvu, svi AWAD natjecatelji moraju dostaviti liječničku svjedodžbu (pismo) svoje NF o stupnju invaliditeta.
  - (ii) Natjecatelji se moraju razvrstati od strane ITU ovog izaslanika koji treba osigurati sa su natjecatelji postavljeni u odgovarajuću kategoriju.
- b) Natjecatelji koji su razvrstani u kategorijama TRI 1, TRI 2, TRI 3, TRI 4 i TRI 5 trebaju imati minimalno 15% hendikep na jednom udju.
- c) Takmičari u kategoriji TRI 6 mogu imati najviše vid od 20/200 koristeći najbolje korektive;
- d) Sva Triatlonska i Duatlonska natjecanja za Svjetsko Prvenstvo i Kontinentalni Kup, za dobne skupine moraju imati uvrštene i utrke za hendikepirane natjecatelje.
- e) ITU-ova Pravila Natjecanja određuju način takmičenja i ponašanja hendikepiranih takmičara tijekom ITU utrka. U slučaju da ITU pravila ne pokrivaju neko područje koriste se Pravila Plivačkog Međunarodnog Paraolimpijskog Komiteta, Međunarodnog Biciklističkog i Parabiciklističkog Komiteta;
- f) Hendikepirani natjecatelji koji koriste katetere ili vrećice za urin, iste moraju koristiti tijekom cijelog natjecanja, uključujući i trening.

### 16.2. Kategorije natjecanja invalida- AWAD

Kategorije natjecanja sa za fizički hendikepirane natjecatelje/ invalide određuje se po njihovom stupnju invaliditeta i po njihovoj dobi. Za određivanje stupnja invaliditeta potrebna je Liječnička svjedodžba. Postoji šest kategorija hendikepa, kako slijedi:

- g) **TRI 1- Kolica na pogon rukama:** Paraplegičari, Kvadroplegičari, Paralitičari ili invalidi na obje noge iznad koljena; Moraju koristiti kolica na pogon rukama na djelu takmičenja biciklom (16.11), te natjecateljska/trkača kolica na djelu za trčanje (16.13);
- h) **TRI 2- Oštećenje Donjih ekstremiteta:** uključujući amputacije iznad koljena; Natjecatelji moraju voziti bicikl, a trče koristeći nadkoljene proteze (ili slično) ili trče na štakama. Kolica za trčanje nisu dozvoljena;
- i) **TRI 3- Ostali (Les Autre ):** Multisklerozni, distrofičari, cerebralci, trkači sa amputirane obje noge ili paralitičari u više udova. Natjecatelji voze bicikl i trče. Mogu koristiti proteze ili nastavak;
- j) **TRI 4- Oštećenje Gornjih ekstremiteta:** uključujući paralizu, amputacije iznad lakta i one ispod ili oštećenja oba gornja ekstremiteta. Natjecatelji mogu koristiti proteze ili nastavke ukoliko je potrebno;
- k) **TRI 5- Lakša oštećenja noge:** uključujući amputacije ispod koljena. Natjecatelji voze bicikl i koriste proteze kod tračanja; Kolica za trčanje nisu dozvoljena;
- l) **TRI 6- Slijepi:** potvrđeno slijepi 20/200 sa najboljom mogućom korekcijom. Vodič istog spola vodi ih tijekom natjecanja. Tijekom plivanja vođeni su na uzici. Koriste «tandem» bicikl i mogu biti vođeni su na uzici tijekom trčanja;

### 16.3. Poredak i Rangiranje natjecatelja

- a) Hendikepirani natjecatelji/ invalidi moraju biti rangirani na ITU-ovoj Listi za Invalide prije ITU natjecanja. Od svakog takmičara traži se da:

- (i) Dostavi liječničku svjedodžbu (pismo) o stupnju invaliditeta.
  - (ii) Bude na raspolaganju ITU- ovom Izaslaniku koji prije utrke treba osigurati sa su natjecatelji postavljeni u odgovarajuću kategoriju.
  - (iii) Zadovoljava gore određene kriterije
- b) Neodređeni ili višestruki hendikepi: invalidi sa različitim hendikepom, kao što su (i ne samo takvi): neotpornost na ekstremne temperature, sa implantiranim organima, sa protezama, dijalizom bubrega, ugrađenim slušnim aparatima nisu razvrstani/ prihvaćeni po gornjim standardima.

#### 16.4. Obavijesni Sastanak hendikepiranih natjecatelja

- a) Uvodni sastanak za natjecatelje/ invalide mora se održati prije svakog ITU-ovog Natjecanja. Sastanak vodi Tehnički Delegat a istom uz takmičare mogu prisustvovati i treneri.
- (i) Natjecatelji koji nisu prisutni sastanku zbog razloga van njihove kontrole (više sile) i koji su o tome obavijestili TD-a prije Obavijesnog Sastanka, biti će prije starta pomaknuti za 10 mjesta na startnoj listi.
  - (ii) Natjecatelji koji nisu prisutni sastanku i koji su o tome nisu obavijestili TD-a prije Obavijesnog Sastanka, biti će prije starta pomaknuti na zadnja mjesta na startnoj listi.
  - (iii) Natjecatelji se moraju prijaviti pri dolasku na Obavijesni Sastanak.
- b) I vodiči i pomagači invalida moraju se prijaviti pri dolasku na Obavijesni Sastanak.

#### 16.5. Pomagači hendikepiranih natjecatelja

- a) Osiguranje kvalificiranog pomagača obveza je hendikepiranog natjecatelja, i svi pomagači moraju od Sudaca dobiti propusnice i akreditacije na Obavijesnom Sastanku
- b) Pomagači su kategorizirani kako slijedi:
- (i) Jedan pomagač za kategorije hendikepa TRI 2, TRI 3, TRI 4 i TRI 5;
  - (ii) Do dva pomagača za kategoriju TRI 1;
  - (iii) Za kategoriju TRI 6 nije predviđen pomagač, no vodič može biti i pomagač.
- c) Pomagači mogu pomagati hendikepiranom natjecatelju u slijedećem:
- (i) Pomagati kod stavljanja proteze ili slične naprave
  - (ii) Podizati natjecatelja u i iz kolica
  - (ii) Skidati odijelo za plivanje
  - (iii) Popravljati probušene gume ili pomagati sa ostalom opremom
- d) Svi pomagači moraju se ponašati u skladu sa ITU Pravilima Natjecanja i dodatnim Uputama koje Sudac smatra potrebnim;
- e) Svaki prekršaj Pravila koji napravi Pomagač, može po odluci Suca biti kažnjen vremenskom kaznom ili diskvalifikacijom (DQ).

#### 16.6. Zona Skidanja Plivačkog odijela

- a) Ukoliko je osigurana posebna zona za skidanje plivačkih odijela natjecatelji u kategorijama TRI 1, TRI 2, TRI 3 i TRI 5 mogu skinuti svoja odijela prije sjedanja u kolica ili slična pomagala za pogon. Pomagači mogu nakon toga odnijeti odijelo u prostor Zone Izmjene;
- b) Pomagači mogu pomagati takmičaru da skine plivačko odijelo no ne smiju mu pri tome pomagati u napredovanju.

## 16.7. Ponašanje u Zoni Izmjene

- a) Pomoć pasa vodiča nije dozvoljena u niti jednom slučaju;
- b) Na izlasku iz zone plivanja Organizator Utrke osigurati će minimum (6) šest pomagača za izlazak iz vode, koji su zaduženi da pomažu natjecateljima od izlaska iz vode do zone skidanja odijela. Konačni broj potrebnih pomagača odrediti će Tehnički Delegat, i samo njima će biti dozvoljen ulaz u te zone. Pripremu /trening pomagača za izlazak iz vode prije utrke nadgledati će TD.
- c) Prilikom izlaska iz vode takmičarima će pomoći „Pomagači za izlazak“ ovisno o boji njihove plivačke kapice:
  - (i) Crvene kapice: Pomoć/nošenje natjecatelja iz vode do Zone Izmjene;
  - (ii) Plave kapice: Oslonac i pomoć za hodanje ili trčanje od izlaska iz vode do Zone Izmjene;
  - (iii) Bijele kapice: Natjecatelji ne trebaju nikakvu pomoć za izlazak iz vode
- d) Bicikli, kolica ili trokolice nisu dozvoljeni za prijevoz od izlaska iz vode do Zone Izmjene;
- e) Sva oprema mora biti smještena u prostoru određenom takmičaru u Zoni Izmjene, osim izuzeća za Zonu Skidanja Plivačkog Odijela ukoliko postoji. (Ukoliko postoji ova zona mora se postaviti u dogovoru sa TD-om).
- f) Osim natjecatelja kategorije TRI 1, svi ostali takmičari- invalidi moraju paziti na linije penjanja i silaska.
- g) Natjecateljima kategorije TRI 1 dozvoljena je upotreba ručnih kolica za prijevoz od i do linije penjanja unutar Zone Izmjene. Svaka izmjena ovog pravila biti će spomenuta tijekom Obavijesnog Sastanka.

## 16.8. Plivačko natjecanje i oprema

- a) Zbog sigurnosnih razloga pri startu utrke natjecatelji će biti najavljivani kako slijedi : TRI 6, TRI 5, TRI4, TRI3, TRI 2 i TRI 1. Takmičari sa hendikepom TRI 1 zbog sigurnosti trebaju uvijek ući u vodu nakon svih ostalih natjecatelja.
- b) Start plivanja treba biti „iz vode“ za sve takmičare-invalidi.
- c) Ukoliko je segment plivanja podijeljen u više dijelova/krugova takmičari invalidi ne moraju izlaziti iz vode za slijedeće krugove.
- d) Umjetna pomagala za pogon, uključujući (i ne samo to): peraje, pedale ili plutajuće naprave bilo koje vrste nisu dozvoljene i njihova upotreba biti će kažnjena diskvalifikacijom. Proteze i slična ortopedska pomagala ne smatraju se takvim umjetnim pomagala.
- e) Odijelo za plivanje uvijek se može koristiti i dozvoljeno je bez obzira na temperaturu vode. Bez obzira na to u sljedećoj tabeli pokazani su uvjeti za hladnoću vode, kako slijedi:

Duljina plivanja:	Plivačko odijelo je obvezatno:	Maksimalno vrijeme provedeno u vodi:
750 m	18° C	45 min
1500 m	18° C	1 h i 10 min
3000 m	18° C	1 h i 40 min
4000 m	18° C	2 h i 45 min

- f) Maksimalno dozvoljeno vrijeme za završetak segmenta plivanja u Sprint Utrci za Invalide je 45 minuta. Ukoliko bilo koji takmičar ne završi plivanje u tom vremenu ili je 100 m od njegovog završetka treba ga odmah izvući iz vode.

- g) Segment plivanja može biti ukinut ukoliko je „stvarna temperatura vode“ manja od 16° C. Ova se temperatura izračunava na slijedeći način:

TEMPERATURA ZRAKA							V O D A
	16 °C	15 °C	14 °C	13 °C	12 °C	11 °C	
20 °C	18	17,5	17	16,5	16	ukinuti	
19 °C	17,5	17	16,5	16	ukinuti	ukinuti	
18 °C	17	16,5	16	ukinuti	ukinuti	ukinuti	
17 °C	16,5	16	ukinuti	ukinuti	ukinuti	ukinuti	
16 °C	16	ukinuti	ukinuti	ukinuti	ukinuti	ukinuti	

- (i) Kada je temperatura zraka niža od temperature vode, „stvarna temperatura vode“ odredi se tako da se izmjerena vrijednost umanji za 0,5°C za svakih 1°C razlike između temperature zraka i vode.

#### 16.9. Plivačko natjecanje za invalide kategorije TRI 1

- a) Natjecatelji sa hendikepom TRI 1 trebaju imati zavezane obje noge između koljena i stopala tijekom plivanja. Vez mora biti na svom mjestu sve do stizanja u „Zonu Skidanja Odijela“.

#### 16. 10. Dio natjecanja sa kolicima i oprema

- Na biciklističkom segmentu natjecanja invalida nije dozvoljena vožnja u zavjetrini.
- Za natjecatelje sa hendikepom izraz „bicikl“ odnosi se na bicikle, tricikle, kolica na ručni pogon.
- Sve „bicikle“ moraju se pokretati na ljudski pogon. Ruke ili noge mogu biti korištene za pogon bicikle no ne i oboje. Kazna za nepridržavanje ovih pravila je diskvalifikacija;
- Mjere i specifikacija bicikla za AWAD natjecanja određene su ITU Pravilima sekcija 5.2.
- Ne smije se koristiti oklope, zaštite ili slične naprave koje smanjuju otpor zraka.
- Proteze, ručke i umjetni nastavci su dozvoljeni, no ne smiju biti pričvršćeni na triciklima ili ručnim kolicima. Fiksne umjetne proteze ili nastavci ugrađeni u kolica nisu dozvoljeni.
- Osim kod natjecatelja kategorije TRI 1, takmičari mogu biti oslonjeni isključivo na pedale, sedlo i ručke.
- Natjecatelji u kategoriji TRI 2 ukoliko ne koriste proteze mogu koristiti produžetke koji nisu fiksirani za kolica. (Npr. produžetak može biti polucijev postavljena na kolica, baze visoke najviše 10 cm koja na sebi nema fiksni oslonac za „batrljak“).
- Mora postojati barem jedna kočnica (općenito na pogonskom kotaču) koja može sigurno zaustaviti/ usporiti vozilo.
- Zahtjevi za bitne promjene na kolicima moraju se u pisanom obliku uputiti ITU-u na odobrenje, sa obrazloženjem i fotografijama najmanje mjesec dana prije utrke. Ukoliko se izmjena dozvoli i odobri, certifikat o istom biti će poslan natjecatelju.
- Mjere i specifikacije za tricikle su slijedeće:
  - Tricikl je vozilo na tri kotača jednakih dimenzija. Prednji kotač ili kotači su upravljački, a stražnji su pokretački pomoću sustava pedala, lanca i lančanika.
  - Ležeći tricikli nisu dozvoljeni.
  - Svi tricikli moraju biti u skladu sa Pravilima Međunarodne Biciklističke Unije (UCI) za konstrukciju i mjere, uključujući postolje, cijev za sjedalo i položaj sedla (osim zadnjeg trokuta okvira)
  - Kotači tricikla mogu biti veličine između maksimalnih 70 cm i minimalnih 55 cm, uključeno sa gumom. Upotrebljavaju se uobičajeni biciklistički kotači i samo glavčina može biti prilagođena ukoliko je to potrebno. Širina tricikla na dijelu sa dvostrukim

- kotačima može biti između maksimalnih 85 cm i minimalnih 60 cm, mjereno od sredine gume na mjestu gdje dotiče zemlju.
- e. Ukoliko zadnja osovina dvostrukih kotača nema diferencijal samo jedan kotač može biti pogonjeni, zbog različite brzine okretanja kotača.
  - f. Tricikl može biti dugačak najviše 200 cm i širok najviše 95 cm preko svega.
  - g. Gornja cijev tricikle može biti nakošena prema stražnje dijelu dolje, paralelno sa donjom cijevi zbog lakšeg penjanja na tricikl.
  - h. Dva kotača tricikla mogu biti pomaknuta najviše 10 cm od simetrane na bilo koju stranu. Ta simetrana prolazi kroz jednostruki kotač i gornju cijev okvira.
  - i. Tricikl mora imati sigurnosnu polugu koja sprečava da prednji kotač druge bicikle uđe među stražnje kotače. Poluga mora biti fiksirana na tricikl tako da se ne može pomicati tijekom utrke. Udaljenost poluge od zemlje mora biti jednaka visini glavčine kotača kada su gume napumpane i spremne za natjecanje.
- l) Psi vodiči nisu dozvoljeni tijekom biciklističkog segmenta utrke.
  - m) Biciklistička staza ne smije biti strmija od 12 % ,na svojem najstrmijem dijelu.

#### 16. 11. Biciklistički Dio Natjecanja za Invalide Kategorije TRI 1

- a ) Natjecatelji u ovoj kategoriji moraju koristiti „ležeća kolica“.
- b- Mjere i specifikacije za „ležeća kolica“ su slijedeće:
  - (ii) Ova ležeća kolica su vozilo na tri kotača pogonjeno ručno, sa okvirom otvorenog tipa izrađenim od cijevi i moraju biti u skladu sa Pravilima Međunarodne Biciklističke Unije (UCI) za konstrukciju i mjere ( osim što cijevi okvira ne moraju biti ravne).Cijev konstrukcije za sjedalo ne može biti većeg promjera od onog propisanog u općim Pravilima UCI-ja.
  - (iii) Jedan kotač tricikla može biti različite veličine u odnosu na dvostruke. Prednji kotač, kotači, su upravljački: Jednostruki kotač, bio to prednji ili zadnji, je pogonjen sustavom ručki i lanca. Kolica mogu biti pogonjena samo uobičajenim sustavom lančanika i lanca koji se sastoji od koljenastih poluga, lančanika, lanca i mjenjača sa ručkama koje zamjenjuju nožne pedale. Pogon je isključivo rukama i gornjim dijelom tijela.
  - (iv) Da bi se osigurala odgovarajuća vidljivost, horizontalna linija oka mora biti iznad kućišta koljenaste osovine kada su ruke takmičara na ručkama gledano naprijed i oba ramena u kontaktu sa sjedalom,a i glava je u kontaktu sa naslonom (ukoliko postoji).
  - (v) Iz opisane ležeće pozicije (pod 16.11 b.iii.) odgovarajuće udaljenosti se mjere kako slijedi: (#1) Udaljenost od zemlje do sredine takmičarevog oka i (2#) od zemlje do sredine kućišta koljenaste pogonske osovine. Mjera (#1) mora biti jednaka ili veća od mjere (2#).
  - (vi) Svi takmičari moraju dok su u ležećem položaju imati tijelo oslonjeno na sjedalo i naslon. Nagib naslona može varirati između minimalno 300mm do maksimalno 440mm mjereno od horizontale do leđa takmičara.
  - (vii) Sva kolica moraju imati retrovizor fiksiran ili na kacigu takmičara ili na istoj odgovarajućoj udaljenosti ispred na kolicima da se omogući pogled unatrag.
  - (viii) Prepravci (osim onih u nuždi) na kolicima i opremi ne mogu se vršiti tijekom utrke.
  - (ix) Kotači tricikla mogu biti veličine između maksimalnih 622 mm i minimalnih 406 mm. Glavčina može biti prilagođena ukoliko je to potrebno. Širina tricikla na dijelu sa dvostrukim kotačima može biti između maksimalnih 70 cm i minimalnih 55 cm, mjereno od sredine gume na mjestu gdje dotiče zemlju
  - (x) Aerodinamični poklopci kotača nisu dozvoljeni kod masovnih startova utrka.
  - (xi) Tricikl može biti dugačak najviše 250 cm i širok najviše 70 cm preko svega.

- (xii) Poluge mjenjača brzina mogu biti ili unutar granica ručki ili postrance na njima.
- (xiii) Najveći lančanik mora imati sigurnosnu zaštitu koja štiti takmičara. Ova zaštita treba biti od dovoljno čvrstog materijala i mora u potpunosti prekrivati lanac po pola oboda lančanika (180°) na strani takmičara.
- (xiv) Dozvoljen je brzo otpuštajući sigurnosni pojas.

#### 16.12. Trkački dio natjecanja i oprema za Invalide kategorije TRI 2 do TRI 6

- a) Fizički hendikepirani natjecatelji/invalidi mogu koristiti proteze, štapove ili štake za kretanje po stazi.
- b) Jedina dozvoljena obuća na stazi za tračanje su (osim proteza) su trkače papuče.
- c) Psi vodiči nisu dozvoljeni tijekom utrke.

#### 16.13. Trkački dio natjecanja i oprema za Invalide kategorije TRI 1

- a- Natjecatelji u TRI 1 kategoriji moraju koristiti „trkača kolica“ po ITU Pravilima Natjecanja i Sigurnosnim normama.
- b- Mjere i specifikacije za „trkača kolica“ su slijedeće:
  - (i) Trkača kolica moraju imati najmanje dva veća i jedan manji kotač.
  - (ii) Niti jedan dio okvira kolica ne smije se protezati ispred glavčine prednjeg kotača i ne smije biti širi od unutarnje strane glavčina stražnjih kotača. Maksimalna visina glavnog okvira kolica ne smije biti viša od 50 cm mjerno od zemlje.
  - (iii) Veći kotači mogu biti veličine do maksimalnih 70 cm uključujući napumpanu gumu. Manji kotač može biti u promjeru najviše 50 cm, uključujući napumpanu gumu.
  - (iv) Samo jedan nenazubljeni pogonski prsten može biti montiran na većim kotačima. Ovo pravilo može biti se prilagoditi za invalide sa jednom rukom, ukoliko je tako navedeno u njihovoj medicinskoj iskaznici.
  - (v) Upotreba poluga ili drugih mehaničkih pomagala za pogonjenje kolica nije dozvoljena.
  - (vi) Samo ručni mehanički upravljački mehanizmi su dozvoljeni.
  - (vii) Takmičari moraju biti u mogućnosti rukom okrenuti upravljač i lijevo i desno.
  - (viii) Upotreba ogledala (retrovizora) nije dozvoljena.
  - (ix) Niti jedan dio kolica ne smije se prostirati iza vertikalne linije koja prolazi kroz zadnji rub gume zadnjeg kotača.
  - (x) Takmičar je odgovoran da njegova kolica odgovaraju gore navedenim Pravilima i da eventualne preinake istih neće izazvati zakašnjenje utrke.
  - (xi) Takmičar mora osigurati da niti jedan dio njegovih donjih udova (patrljaka) ne padne na zemlju tijekom utrke.
  - (xii) Takmičari moraju nositi kacigu odobrenog tipa uvijek kada sjede u kolicima.
- c- Takmičar koji pretječe drugoga odgovoran je da omogući dovoljno prostora prilikom pretjecanja. Takmičar kojega se pretječe ne smije ometati ili sprečavati pretjecatelja kada je prednji kotač njegovih kolica u njegovom vidnom polju.

#### 16.14. Pravila Ponašanja za takmičare kategorije TRI 6

Dodatna Pravila i Upute primjenjuju se za Natjecatelje u TRI 6 kategoriji i njihove vodiče

- a) Svaki takmičar dužan je osigurati svog vodiča istog spola.
- b) Svaki takmičar može imati najviše jednog vodiča za isto takmičenje.
- c) Takmičari tijekom plivanja trebaju biti vođeni na uzici. Uzica može biti vezana oko zgloba ruke, noge.
- d) Takmičari i vodiči moraju koristiti „tandem bicikl“, specifikacije kako slijedi:

- (i) Tandem je bicikla za dva jahača, sa dva kotača istog promjera, koja odgovara principima bicikle po UCI Pravilima. Prednjim kotačem upravlja prednji vozač „pilot“, a oba vozača gledaju prema naprijed u tradicionalnoj biciklističkoj poziciji i zadnji kotač pogone oba vozača preko sistema pedala i lančanika i lanca.
  - (ii) Gornja cijev tandema i ostale cijevi okvira mogu bit nakošene da se prilagode morfologiji i veličini vozača.
- f) Takmičari u „elite“ kategoriji ili profesionalci koji su se natjecali na ITU utrkama moraju čekati 12 mjeseci od njihove posljednje međunarodne utrke prije nego mogu biti vodiči.
  - g) Svi vodiči moraju imati više od 18 godina na dan održavanja utrke.
  - h) U slučaju povrede potvrđene liječničkom svjedodžbom vodič može biti zamijenjen 24 h prije početka natjecanja. Izmjene nakon tog vremena neće biti prihvaćene.
  - i) Svi takmičari kategorije TRI 6 moraju biti vođeni na uzici tijekom trčanja. Usmene upute može im davati samo njihov vodič.
  - j) Svi takmičari kategorije TRI 6 moraju tijekom utrke nositi odobrene „crne naočale“ tijekom trčanja (postavljene u njihovom prostoru u Zoni Izmjene).
  - k) Pedale, kajaci i sl. ( na plivačkom dijelu) ili bicikle, motocikli i sl. ( na trkačem dijelu) ili slična mehanička pomagala vodiči ne smiju koristiti tijekom utrke.
  - l) U niti jednom ih slučaju njihov vodič ne smije voditi, davati im ritam ili ih pogurati ili povući naprijed.
  - m) Kada TRI 6 takmičar pređe završnu liniju, vodič može biti ispred ili iza njega, no ne dalje od 0,5 metara.
  - n) Nepridržavanje bilo kojeg od ovih Pravila, može po odluci Suca biti osnova za kaznu ili diskvalifikaciju.

## 17. ZIMSKI TRIATLON

### 17.1. Općenito

- a) ITU Natjecanja u Zimskom Triatlonu novi su koncept Triatlona koji se sastoji od trčanja vožnje planinske bicikle (MTB) i Trčanja na skijama u prirodi. Svi segmenti utrke održavaju se na snijegu ovisno o uvjetima u prirodi.

### 17.2. Službeni Trening i Upoznavanje Staze

- a) Službeni trening i upoznavanje sa stazom vodi Tehnički Delegat i Direktor Utrke. Natjecatelji, Kapetani Momčadi i Treneri prisustvuju Službenom treningu.
- b) Ponašanje na dan utrke: Nije dozvoljeno da se bilo koji natjecatelj zagrijava ili pregledava stazu za vrijeme tijeka natjecanja/tijekom utrke.

### 17.3. Trkački dio natjecanja

- a) Korištenje obuće za trčanje je obavezno. Ovo pravilo ne primjenjuje se za dobne skupine.
- b) Obuća sa čavlima/sprinterice su dozvoljene;

### 17.4. Dio natjecanja na biciklu za planine (MTB)

Samo MTB se može koristiti na natjecanjima u ITU Zimskom Triatlonu .

- a) Minimalna veličina guma na MTB ne smije biti manja od 26 x 1,5 cola (599-40) odnosno guma ne smije biti uža od 40 mm.
- b) Glatke ili gume sa čepovima /kramponima mogu se koristiti;

- c) Biciklistički dio natjecanja na Zimskom Triatlonu postavlja se kao i za vožnju u prirodi na snijegu i može i dijelom pratiti uobičajene putove i ceste;
- d) Natjecatelji mogu gurati ili nositi bicikl u bilo kojem dijelu staze;
- e) Dozvoljena je vožnja u zavjetrini, a pretjecanje može biti zabranjeno prije ulaska u Zonu Izmjene. Takmičar koje ga preteknu za cijeli krug ne napušta utrku
- f) Natjecatelji moraju nositi vlastiti alat i dijelove, te sami moraju vršiti popravak;
- g) Tijekom natjecanja mogu se promijeniti svi dijelovi MTB-a osim okvira;
- h) Obavezna je upotreba biciklističkih cipela prilikom vožnje MTB-a. Ovo pravilo ne važi za dobne skupine.

#### 17.5. Zona za trenere

- b) U skijaškom i biciklističkom segmentu postaviti će se Stanice za trenere, koji u njima mogu takmičarima dostaviti vodu i okrepu.

#### 17.6. Skijaški dio natjecanja

- a) Provjera/ testiranje skija dozvoljena je prije kao i tijekom utrke na posebno označenim stazama, ili i na takmičarskoj stazi ako je tako najavilo Vodstvo Utrke/ Suci;
- b) Tijekom natjecanja takmičara ne smije pratiti trener, članovi momčadi ili drugi „držači tempa“;
- c) Natjecatelji mogu tijekom utrke promijeniti jednu skiju i oba štapa.
- d) Natjecatelji mogu koristiti tehniku koju žele
- e) U nekim zonama stil se može ograničiti na trčanje «klasičnim stilom» ili stil odguravanja sa oba štapa;
- f) Nošenje biciklističke zaštitne kacige tijekom skijaškog trčanja nije dozvoljeno. Zbog efekta «hlađenja» pri kretanju kod niskih temperatura nošenje zaštitne kacige u segmentu skijanja može biti dozvoljeno od strane Tehničkog Delegata;
- g) Kada je od natjecatelja zatraženo da omogući pretjecanje, takmičar koji je pređen mora što prije odstupiti na stranu što je prije moguće;
- h) U završnom dijelu utrke, čeliji od 30-50 m skijanje slobodnim stilom može biti zabranjeno. Može biti tražen stil odguravanjem sa oba štapa. U tom dijelu tada moraju biti pripremljene/ udubljene staze za skije;
- i) Natjecatelji mogu skinuti svoje skije tek 10 m nakon linije cilja gdje će se provesti posljednja provjera da broj skija odgovara njegovom takmičarskom broju.
- j) Skijaške cipele su obavezne u segmentu skijanja u prirodi (cross-country). Ovo pravilo ne primjenjuje se za dobne skupine.

#### 17.7. Zona izmjene

- a) Skijanje u Zoni Izmjene je zabranjeno.
- b) U Zoni Izmjene službeno osoblje/suci mogu pomagati primajući MTB-e i stavljajući ih na stalke ili dodavati drugu opremu. Ukoliko postoji, takva pomoć mora biti jednaka za sve natjecatelje;

#### 17.8. Završetak Utrke

- a) Natjecatelj je završio utrku u trenutku kada vrh njegove skijaške cipele pređe liniju cilja.

#### 17.9. Vremenske prilike

- a) Utrka će biti poništena ili se neće održati ukoliko je vanjska temperatura zraka niža od -18°C.

## 18. KROS (TERENSKI) TRIATLON I DUATLON

### 18.1. Općenito

- a) ITU Terenski Triatlon se sastoji od plivanja, vožnje planinske bicikle (MTB) i Trčanja u prirodi.
- b) ITU Terenski Duatlon se od sastoji segmenta Trčanja u prirodi, Vožnje planinske bicikle (MTB) i drugog segmenta Trčanja u prirodi.

### 18.2. Udaljenosti

- a) Udaljenosti za Terenski Triatlon date su u **Dodatku A.**
- b) Udaljenosti za Terenski Duatlon date su u **Dodatku A.**
- c) Poželjne su zahtjevne i tehnički složene staze. Moguće je odstupanje od 5% na biciklističkom uz uvjet da odstupanje odobri Tehnički Delegat;

### 18.3. Službeni Trening i Upoznavanje Staze

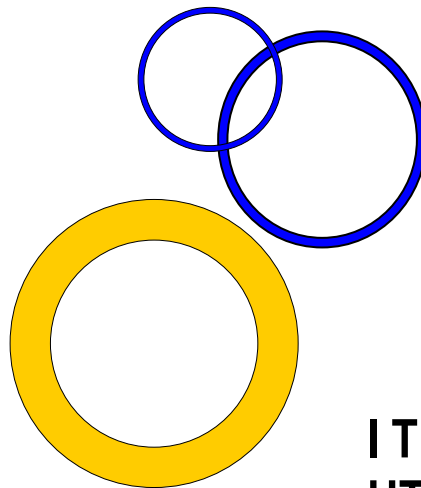
- a) Službeni trening i upoznavanje vodi Tehnički Delegat i Direktor Utrke. Natjecatelji, Kapetani Momčadi i Treneri mogu prisustvovati Službenom treningu.
- b) Ponašanje na dan utrke: Nije dozvoljeno da se bilo koji natjecatelj zagrijava ili pregledava stazu za vrijeme tijeka natjecanja/tijekom utrke.

### 18.4. Dio natjecanja na Planinskom Biciklu (MTB)

- a) Maksimalna veličina guma na MTB je 28 cola. Minimalna širina guma je 1,5 col (599-40) odnosno ne smije biti uža od 40 mm.
- d) Glatke ili gume sa čepovima /kramponima mogu se koristiti;
- e) Natjecatelji mogu gurati ili nositi bicikl u bilo kojem dijelu staze;
- f) Takmičar koje ga preteknu za cijeli krug ne napušta utrku.

### 18.5. Trkački dio natjecanja

- a) Obuća sa čavlima / sprinterice su dozvoljene.



ITU  
HTS

# Privitci

**Izdanje 2010**

## Privitak A- Standardne udaljenosti utrka

### 1. Standardne udaljenosti u Triatlonu

	Plivanje	Bicikl	Trčanje	Minimalna dob
<b>Momčadske štafete (x3)</b>	250 m	6,6 km	1,6 km	16
<b>Sprint</b>	750 m	20 km	5 km	16
<b>Olimpijski</b>	1500 m	40 km	10 km	18
<b>Daljinski O2 (Dvostruki Olimpijski)</b>	3000 m	80 km	20 km	18
<b>Daljinski O3 (Trostruki Olimpijski)</b>	4000 m	120 km	30 km	18

### 2. Standardne udaljenosti u Duatlonu

	Trčanje	Bicikl	Trčanje	Minimalna dob
<b>Momčadske štafete (x3)</b>	2 km	8 km	1 km	16
<b>Sprint</b>	5 km	20 km	2,5 km	16
<b>Standardni</b>	10 km	40 km	5 km	18
<b>Dugi</b>	20 km	80 km	10 km	18

### 3. Standardne udaljenosti u Aquatlonu

	Trčanje	Plivanje	Trčanje	Minimalna dob
<b>Standardni</b>	2.5 km	1000 m	2.5 km	16
<b>Dugi</b>	5 km	2000 m	5 km	18

### 4. Standardne udaljenosti u Zimskom Triatlonu

	Trčanje	Mountain Bike	X-C Ski	Minimalna dob
<b>Momčadske štafete (x3)</b>	2 - 3 km	4 - 5 km	3 - 4 km	16
<b>Sprint</b>	3 - 4 km	5 - 6 km	5 - 6 km	16
<b>Standardni</b>	7 - 9 km	12 - 14 km	10 - 12 km	18

5. Standardne udaljenosti u **Kros-Terenskom Triatlonu**

	<b>Plivanje</b>	<b>Mountain Bike</b>	<b>Trčanje u prirodi</b>	<b>Minimalna dob</b>
<b>Momčadske štafete (x3)</b>	200 m	4 - 5 km	1,2 - 1,6 km	16
<b>Standardni</b>	500 m	10-12 km	3 - 4 km	16
<b>Dugi</b>	1000 m	20-25 km	6 - 8 km	18

6. Standardne udaljenosti u **Kros-Terenskom Duatlonu**

	<b>Trčanje</b>	<b>Mountain Bike</b>	<b>Trčanje u prirodi</b>	<b>Minimalna dob</b>
<b>Momčadske štafete (x3)</b>	1,2-1,6 km	4 -5 km	0,6 - 0,8 km	16
<b>Sprint</b>	3 - 4 km	10 - 12 km	1,5 - 2 km	16
<b>Standardni</b>	6 - 8 km	20 - 25 km	3 - 4 km	18

**Appendix B – Primjerak protestnog formulara**  
(na eng. jer se takav ispunjava)



**P r o t e s t F o r m**  
International Triathlon Union (ITU)

**PROTEST FORM**

**Part 1:** To be completed by the protester.

Protest must be filed and signed by the protester under the conditions outlined in the ITU Competition Rules and submitted to the Referee.

<b>Event Name:</b> _____	<b>Event Date:</b> _____
<b>Event Location:</b> _____	
<b>Name of Protester:</b> _____	<b>Race Number:</b> _____
<b>Country of Protester:</b> _____	<b>Email:</b> _____
<b>Address of Protester</b> _____	
<b>Telephone (home):</b> _____	<b>Telephone (mobile):</b> _____
<b>Name of Protestee:</b> _____	<b>Race Number:</b> _____
<b>Country of Protestee:</b> _____	_____

A protest is a formal complaint against the conduct of a fellow athlete or race official, or against conditions of the Competition. You must have substantial evidence, including witnesses, and you must be willing to take part in an interview. Any protest must be accompanied with a cheque or cash for USD 50 or equivalent currency.

What type of Protest is involved? Tick one box only.

- Protest Concerning the Course
- Protest Against Another Athlete or a Technical Official
- Protest Concerning Eligibility
- Protest Concerning Timekeeping
- Protest Concerning Equipment

**Witness Details (2):**

**Name of Witness 1:** \_\_\_\_\_

**Name of Witness 2:** \_\_\_\_\_

**Rule(s) Violated:** \_\_\_\_\_

**Time of Incident:** \_\_\_\_\_

Where did the Violation occur \_\_\_\_\_

(Define location. If required use additional paper and draw a diagram.) \_\_\_\_\_

Who was involved in the Violation? \_\_\_\_\_

How did the Violation occur (brief statement explaining alleged violation)? \_\_\_\_\_

Signature of Protester: \_\_\_\_\_ Date: \_\_\_\_\_



**Appendix C – Primjerak Žalbe**  
(na eng. jer se takva ispunjava)



**A p p e a l F o r m**  
International Triathlon Union

**Part 1:** To be completed by the appellant:

Appeals must be filed and signed by the appellant under the conditions outlined in the ITU Competition Rules, and submitted to the Technical Delegate. An appeal is a request for a review of a decision made by the Referee. This is the first level of appeal and will be heard by the Competition Jury. All appeals must be accompanied with a cheque or cash for USD 50 or equivalent currency.

<b>Event Name:</b> _____	<b>Event Date:</b> _____
<b>Event Location:</b> _____	<b>Time Appeal Submitted:</b> _____
<b>Name of Appellant:</b> _____	<b>Race Number:</b> _____
<b>Country of Appellant:</b> _____	<b>Email:</b> _____
<b>Address of Appellant</b> _____	
<b>Telephone (home):</b> _____	<b>Telephone (mobile):</b> _____
<b>Type of Penalty Received</b>	<b>Type of Penalty: (DQ, Suspension):</b> _____
Was the Penalty confirmed by the Referee? Yes <input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/>	

**Type of Appeal:** (Tick one box only.)

- Appeal against the Referee's ruling on a Violation Report
- Appeal against the Referee's ruling on a Protest:

**Specific Location on the Course:**

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**Name and Number of Race**  
Official(s) / Athlete(s) /  
Spectator(s) if Known

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**Description of the Incident (Use additional paper if required)**

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**Witness Details (2):**

**Name of Witness 1:** \_\_\_\_\_

**Name of Witness 2:** \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**Signature of Appellant:** \_\_\_\_\_

**Date:**

**Part 2 Official use only**

Appeal Fee \$50 US attached	Yes <input type="checkbox"/>	No <input type="checkbox"/>
Is this Appeal to reverse a Competition Jury decision?	Yes <input type="checkbox"/>	No <input type="checkbox"/>
If 'Yes', attach Competition Jury Decision and action(s) and Referee's decision and action(s).		
Competition Jury Members (Names) and tick box to indicate if it was a 3 person jury or 5 person. <input type="checkbox"/> 3 person jury <input type="checkbox"/> 5 person jury	1.	
	2.	
	3.	
	4.	
	5.	
Competition Jury Action:		
Competition Jury Chair's Name Signature:		
Time, Date Appeal Received:		
Time, Date Appeal processed:		
Amount of fee withheld/refunded:		

**Privitak D – Definicije i objašnjenja (poredana po izvorniku)**

**Asistencija -Pomoć izvana**

Bilo kakva hrana, piće, Oprema ili okrepa dozvoljena Pravilima Natjecanja.

**Žalba**

Upit Žiriju natjecanja ili Izvršnom Odboru da preispita odluku Suca/ Žirija natjecanja. (Napomena: ovo se ne odnosi na Žalbu zbog izvješća o korištenju dopinga ili kaznu zbog korištenja dopinga. Takve se Žalbe moraju uputiti posebno na ITU–ov Izvršni Odbor).

**Žaljitelj**

Natjecatelj koji podnosi žalbu.

**Aquatlon**

Termin koji označava ITU sport individualnog karaktera koji kombinira takmičenje u plivanju i trčanju u istoj- neprekinutoj utrci.

**Pomoć**

Pokušaj bilo koje neovlaštene osobe ili izvora da pomogne natjecatelju.

### **Pomoćnik Glavnog suca Utrke**

Odgovara Glavnom Sucu Utrke za koordinaciju i zaduženje sudaca u njemu određenom dijelu (prostoru) ili segmentu utrke.

### **Natjecatelji**

Natjecatelji (takmičari) koji su se prijavili za sudjelovanje u utrci.

### **Obavijesni/uvodni sastanak**

Sastanak za natjecatelje (elite) koji vodi Tehnički Delegat u 17:00 po lokalnom vremenu, dva i jedan dan prije utrke za Kontinentalno i Svjetsko prvenstvo i jedan dan prije utrke za elite i ostale ITU utrke

### **Biciklistički dio natjecanja**

Je dio utrke u kojem se, vozi bicikl, nosi se ili hoda sa njime unutar datih granica segmenta. Biciklistički dio natjecanja započinje nakon uzjahivanja bicikla, na odgovarajućoj liniji, i završava nakon linije silaska sa bicikle.

### **Blokiranje (ometanje)**

Namjerno sprečavanje napredovanja drugog takmičara. Npr. natjecatelj koji se u biciklističkom dijelu ne drži lijeve strane staze (vrijedi za Engleze, za Evropu to je desno - op prevoditelja).

### **Guranje**

Doticaj sa drugim takmičarom prednjim ili zadnjim dijelom, odnosno ometanje napredovanja drugog takmičara.

### **Glavni Koordinator Tehničkog osoblja**

Nominiran je od strane Glavnog Suca i odgovoran za kontrolu i koordinaciju sa ostalim tehničkim Osobljem.

### **Žiri Utrke (Natjecanja)**

Žiri određen i vođen od strane Tehničkog Delegata. Organizacioni odbor utrke saslušava i odlučuje po primljenim žalbama po odlukama sudaca utrke, te donosi odluke po podnesenim protestima.

### **Pravila natjecanja**

Važeća ITU Pravila Natjecanja koja upravljaju natjecanjima u triatlonu, duatlonu, aquatlonu i ostalim multi-disciplinarnim natjecanjima, osim ako taj sport nije pod nadzorom druge poznate organizacije (IOC, CISM ili Sportaccord)

### **Kontinentalno Tehničko osoblje (CTOs)**

Tehničko osoblje drugog nivoa akreditirano po ITU.

### **Staza za natjecanje**

Prednja linija započinje od starta do linije završetka, a obje moraju biti jednoznačno označene/ izmjerene prema datim normama.

### **Puzanje**

Postupak natjecatelja kojim su tri ili više ekstremiteta u kontaktu sa podlogom, zajedno ili pojedinačno, omogućujući mu time napredovanje.

### **Linija silaska sa bicikle**

Je linija na ulasku u Zonu Izmjene nakon biciklističkog dijela utrke i prije koje natjecatelji moraju sići sa bicikle i produžiti do stalka za bicikl. Linija silaska normalno se proteže cijelom širinom ulaska u Zonu ulaska i označena je zastavama/ nacrtanom linijom/ sucem ili kombinacijom svega toga.

### **Diskvalifikacija**

Kazna određena kao odgovarajuća za počinjeni prekršaj koji je prijavljen ili za koju je podnesen protest. Kao rezultat te kazne natjecatelju neće biti prikazano ukupno ili djelomično vrijeme i neće mu biti priznat postignuti rezultat u bilo kojoj kategoriji, ili ukupni rezultat utrke, te će biti objavljen u objavljenim rezultatima natjecanja kao „DSQ“.

### **Zona vožnje u zavjetrini bicikle**

Zona vožnje u zavjetrini je pravokutnik koji zaokružuje područje oko svakog takmičara na bicikli i u koji ostali takmičari mogu ući samo u određenom vremenu tijekom pretjecanja Dimenzije pravokutnika ovise o duljini i vrsti utrke.

### **Zona vožnje u zavjetrini vozila**

Zona zavjetrine iza vozila je pravokutnik dugačak 35 m i širok 5 m koji omeđuje svako prateće vozilo koje je prisutno na biciklističkom dijelu natjecanja. Sredina prednjeg dijela vozila određuje prednji rub te zone/ pravokutnika širokog 5 m.

### **Vožnja u zavjetrini**

Je zona koja se u bilo kojem dijelu natjecanja na biciklu preklapa sa zonom zavjetrine drugog natjecatelja.

### **Duatlon**

Je termin koji se koristi za ITU natjecanje individualnog karaktera koje kombinira trčanje i vožnju na bicikli u istoj- neprekinutoj utrci.

### **Elite- najbolji**

Jesu natjecatelji koji se takmiče u ITU „elite“ utrkama.

### **Organizacioni Pravilnik Natjecanja**

Je dokument koji je napravljen tako da objasni i osigura ispunjavanje traženih visokih standarda za organizaciju i promociju utrka.

### **Odstranjenje**

Natjecatelju koji je kažnjen izuzećem/odstranjenjem nije dozvoljeno tijekom životnog vijeka da sudjeluje u ITU natjecanju, ili natjecanju koje je organizirala NF koja je članica ITU-a.

### **Prostor-Polje natjecanja**

Dijelovi staze na kojima će se odvijati pojedini segmenti utrke.

### **Dolazak na cilj**

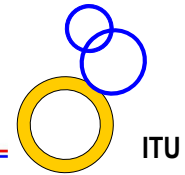
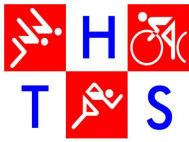
Natjecatelj koji završava cijelu utrku u skladu sa Pravilima i pređe završnu liniju, odnosno prednjim dijelom pređe okomitu liniju na završnu liniju, bilo kojim dijelom torza (npr. ne sa glavom, vratom, rukom, nogom ili stopalom).

### **Viša sila**

Posljedice prirodnih elementarnih nepogoda, štrajkova i sličnog, ratna djelovanja i oružane pobune, udari munje, oluje, poplave, požari, bojkoti ili drugačije sankcije, zastoji u prometu ili drugi događaji koje ne može kontrolirati pogođena stranka.

### **Nepodobni Natjecatelj**

Natjecatelj za kojeg sudac smatra da nije u mogućnosti nastaviti utrku i koji bi mogao izazvati svoju ili povredu drugog sudionika.



### **Izazivanje sablazni**

Svjesno i namjerno izlaganje/skidanje do prsiju, pubične ili genitalne zone. U slučaju ženskog natjecatelja svjesno skidanje do izlaganja bradavica.

### **Ometanje**

Svjesno blokiranje, guranje ili nagli pokreti koji ometaju napredovanje drugog natjecatelja.

### **Internacionalno Tehničko osoblje (ITOs)**

Tehničko osoblje trećeg nivoa akreditirano po ITU.

### **Internacionalna Triatlon Federacija (ITU)**

ITU – međunarodna triatlon federacija je tijelo odgovorno za natjecanja u Triatlonu, Duatlonu, Zimskom Triatlonu, Aquatlonu i drugim modernim Multi -sportskim natjecanjima, koja je kao neprofitna organizacija udružena u skladu sa Kanadskim zakonima i sa sjedištem u:

# 221-998 Harbourside Drive, u gradu North Vancouver, provinciji British Columbia, Canada.

### **ITU Pravila Natjecanja**

ITU-ova Pravila Natjecanja su svi dokumenti koji propisuju način takmičenja i sportskog i „fair“ natjecatelja tijekom utrka.

### **ITU Pravila**

ITU-ova Pravila za Organizatore natjecanja; ITU Pravila Natjecanja; Statut ITU-a; ITU Pravila o Uniformi; ITU Pravila o Anti-dopingu i WADA kod; ITU-ov Ugovor sa Natjecateljima; ITU-ovi Kriteriji za Kvalifikaciju; ITU-ova Lista Poretka i ostala pravila i upute koje bi mogle ponekad biti potrebne mogu se vidjeti i pohraniti na [www.triathlon.org](http://www.triathlon.org).

### **Lokalni Organizacijski Komiteti (LOC)**

Organizatori ITU natjecanja (Domaćini natjecanja).

### **Linija penjanja na bicikl**

Linija određena za uzjahivanje na bicikl je na kraju Zone Izmjene označena kao krajnja granica nakon koje takmičari smiju uzjahati svoje bicikle. Linija za uzjahivanje normalno se proteže punom širinom izlaza iz zone i označena je linijom/ zastavom /sucem ili kombinacijom istih

### **Nacionalne Federacije (NF)**

Nacionalne Triatlon Federacije učlanjene u ITU.

### **Nacionalno Tehničko osoblje (NTOs)**

Tehničko osoblje prvog nivoa akreditirano po ITU.

### **Pretjecanje**

Na biciklističkom dijelu natjecanja pretjecanje je ostvareno kada je prednji rub kotača natjecatelja koji pretiče stupio ispred prednjeg ruba kotača onoga koji je pretican. Natjecatelj ne smije preticati drugog natjecatelja sa lijeve strane (vrijedi za Engleze, za Evropu je obrnuto – op prevoditelja).

### **Grupa**

Su dva ili više natjecatelja kojima se preklapaju zone zavjetrine.

### **Završetak pretjecanja**

Kada je zona zavjetrine natjecatelja u zoni zavjetrine drugog takmičara (preklapa se) i on napreduje kroz tu zonu te izvrši pretjecanje u vremenu od 15 sek. Natjecatelj ne smije preticati drugog sa lijeve strane (vrijedi za Engleze, za Evropu je obrnuto – op prevoditelja).

### **Kazna**

Je posljedica odluke Tehničkog osoblja kojom se natjecatelj kažnjava za namjerno ili nenamjerno kršenje pravila. Kazna može biti vremenska, diskvalifikacija, suspenzija ili isključenje.

### **Prostor Kazne**

Je određeni prostor u kojem tijekom biciklističkog ili trkačkog segmenta natjecatelji trebaju izdržati vremensku kaznu zbog kršenja Pravila.

### **Sudac Utrke**

Je tehnička osoba koja je odgovorna Tehničkom Delegatu Utrke, i koja mu prenosi sve konačne odluke ostalih sudaca po počinjenim prekršajima pravila.

### **Protest**

Je formalni protest na postupak drugog takmičara ili suca, ili na uvjete natjecanja.

### **Sudac Utrke**

Je tehnička osoba koja je odgovorna Tehničkom Delegatu Utrke, i koja sasluša i prenosi sve konačne odluke ostalih sudaca po počinjenim prekršajima pravila, te sve proteste (nivo 1).

### **Rezultati**

Konačni poredak i vremena svih natjecatelja, nakon što su kažnjeni svi prekršaji, saslušane sve žalbe i protesti, te kazne dosuđene.

### **Pravo na prolaz**

Kada je natjecatelj na prvom mjestu može odrediti svoj željeni smjer napredovanja na stazi, ukoliko je on unutar granica zadanih Pravilima Natjecanja.

### **Staza za trčanje**

Dio staze natjecanja koji je na Obavijesnom Sastanku prije utrke pokazan kao omeđena staza koja se može preći trčeći ili hodajući. U triatlonu i aquatlonu trčanje započinje nakon izlaska iz zone izmjene i završava na liniji cilja. U duatlonu, prvi dio trčanja započinje na startnoj liniji i završava na liniji ulaska u zonu izmjene, a drugi dio trčanja započinje pri izlasku iz zone izmjene i završava na liniji cilja.

### **Dozvola za natjecanje**

Je dozvola koju NF izdaje za organiziranje utrke. Ishođenje te dozvole je dokaz da je natjecanje pažljivo planirano i da u potpunosti odgovara pravilima natjecanja NF, koja osiguravaju da takmičenje bude održano na siguran i pošten način.

### **Sportsko Ponašanje**

Ponašanje triatlonca tijekom takmičenja. Prije je navedeno da je to «sportsko ponašanje», odnosno sportsko ponašanje koje je pošteno, racionalno i kulturno. Nesportsko ponašanje je ono, koje je na bilo kojem dijelu utrke ocijenjeno kao nepošteno, neetično ili grubo, namjernom prijevarom, psovanjem ili ponižavanjem, te višekratno kršenje pravila.

### **Stop- GO vremenska kazna**

Je metoda kojom se sudac se koristi da takmičara nakratko zaustavi ukoliko je nenamjerno prekršio pravila, npr. vožnja u zavjetrini na bicikli. Prostor Kazne može služiti sa ovu svrhu.

### **Suspenzija**

Natjecatelj kojom je izrečena kazna suspenzije ne smije tijekom određenog vremena nastupati na bilo kojem takmičenju koje organizira članica ITU-a, i odobrava ITU.

Za suspenziju zbog uzimanja dopinga, natjecatelj ne može učestvovati na niti jednom takmičenju koje se organizira pod pokroviteljstvom IOC-a, bilo to lokalno, regionalno, državno nacionalno ili međunarodno takmičenje. Vrijeme suspenzije može varirati u svojoj duljini, ovisno o ozbiljnosti prekršaja. Duljinu trajanja suspenzije za ITU-ovo takmičenje, donosi ITU-ov izvršni odbor.

### **Staza za plivanje**

Dio staze natjecanja za koji je tijekom Obavijesnog Sastanka prije utrke navedeno da takmičari unutar zadane staze trebaju plivati. U triatlonu i aquatlonu plivanje započinje na startnoj liniji i završava na liniji izlaska na obali/ prije ulaska u zonu izmjene.

### **Tehnički delegat**

Je službena tehnička osoba sa odgovarajućom kvalifikacijom stečenom po ITU kriterijima, koja osigurava da se u svim segmentima i dijelovima utrke ispunjavaju zahtjevi ITU-ovih Pravila Natjecanja, Uputa za Organiziranje Natjecanja, kako prije, tijekom i nakon utrke. Ukoliko je podnesena žalba, TD je uobičajeno član Žirija Natjecanja. Uobičajeno je TD odgovorna osoba za vođenje i nadgledanje natjecanja.

### **Tehničko osoblje**

Tehničko osoblje je ono koje je po ITU (i NF) akreditirano da nadgleda, sudi i izvještava o nastupu natjecatelja u određenom dijelu natjecanja organiziranog po Pravilima ITU-a Za Natjecanje i Organiziranje natjecanja. U slučaju žalbe ili protesta Tehnički Delegat predsjedava Žiriju Natjecanja. Tehnički Delegat je u principu osoba odgovorna za vođenje i nadzor natjecanja.

### **Torzo**

Gornji dio tijela koji se proteže od osnove vrata do pupka.

### **Zona izmjene**

Je određeno i ograđeno mjesto koje nije dio staze za plivanje, bicikla ili za trčanje i u kojem takmičari imaju svoj točno određen prostor u kojem pohranjuju svoju opremu i odjeću.

### **Triatlon**

Je sport individualnog karaktera u kojem se kombinirano natječe u plivanju, biciklu i trčanju tijekom utrke bez prekida.

### **Sportsko natjecanje-događaj**

Prostori za zagrijavanje i natjecanje, zračni prostor iznad istoga, službeni hotel, prostori za mediji, izlaganje i marketing, popratni prostori uključujući gledalište, VIP lože i prostore, prostore izmjene i završetka utrke i ostali prostori pod nadzorom Lokalnog Organizacijskog Odbora.

### **Prekršaj**

Je povreda pravila koja se kažnjava kaznom.

### **Upozorenje**

Je verbalno upozorenje koje tehnička osoba upućuje takmičaru tijekom natjecanja. Svrha upozorenja je da upozori takmičara na moguće kršenje pravila i da promovira pro-aktivni način suđenja.

Korisni linkovi/ veze na: [www.triathlon.org](http://www.triathlon.org)

## E NA KRITERIJE

- Važe samo za Internacionalna natjecanja, za ona Hrvatska mogu se koristiti na sličan ili jednak način po odluci Organizatora i ili Izvršnog Odbora HTS (stoga nije preveden), Vidi:

### 1. Qualification Criteria:

- 1.1. ITU World Championships Series
- 1.2. ITU Triathlon World Cup
- 1.3. ITU Triathlon Continental Cup
- 1.4. ITU Aquathlon World Championships
- 1.5. ITU Cross Triathlon World Championships
- 1.6. ITU Duathlon World Championships
- 1.7. ITU Long Distance Duathlon World Championships
- 1.8. ITU Long Distance Triathlon World Championships
- 1.9. ITU Winter Triathlon World Championships

### 2. Ranking Criteria:

- 2.1. ITU World Championships Series
- 2.2. ITU U23 Triathlon
- 2.3. ITU Points List
- 2.4. ITU Continental
- 2.5. ITU Duathlon
- 2.6. ITU Long Distance Triathlon

### 3. Olympic Qualification Criteria:

- 3.1. 2010 Youth Olympic Games
- 3.2. 2012 Olympic Games

## F UPUTE O IZGLEDU UNIFORME (DRESA)

- Važe samo za Internacionalna natjecanja, za ona Hrvatska mogu se koristiti na sličan ili jednak način po odluci Organizatora i ili Izvršnog Odbora HTS (stoga nije preveden), Vidi:

### 1. ITU Uniform Rules:

- 1.1. ITU Uniform Rules – Elite, Junior and U23
- 1.2. ITU Uniform Rules – Age Group
- 1.3. ITU Uniform Rules – Paratriathlon



## G VEZA NA LISTU PORETKA NATJECATELJA SA HENDIKEPOM- INVALIDA

### 1. Paratriathlon Classification Manual:

## H CERTIFIKACIJA NATJECATELJSKE OPREME

- Važe za proizvođače opreme i mogu se koristiti kao referenca (stoga nije preveden).



## I KRITERIJI ZA PODJELU NAGRADA

- Važe samo za Internacionalna natjecanja, za ona Hrvatska mogu se koristiti na sličan ili jednak način po odluci Organizatora i ili Izvršnog Odbora HTS (stoga nije preveden).

	<b>Top 15</b> (40 001 USD and more overall prize money)	<b>Top 10</b> (10 001 – 40 000 USD overall prize money)	<b>Top 5</b> (3 001 – 10 000 USD overall prize money)	<b>Top 3</b> (3 000 USD and less overall prize money)
<b>1.</b>	25.00%	25.00%	30.00%	50.00%
<b>2.</b>	20.00%	20.00%	25.00%	30.00%
<b>3.</b>	15.00%	15.00%	20.00%	20.00%
<b>4.</b>	10.00%	10.00%	15.00%	
<b>5.</b>	7.00%	8.00%	10.00%	
<b>6.</b>	6.00%	7.00%		
<b>7.</b>	5.00%	6.00%		
<b>8.</b>	3.00%	4.00%		
<b>9.</b>	2.25%	3.00%		
<b>10.</b>	1.75%	2.00%		
<b>11.</b>	1.50%			
<b>12.</b>	1.25%			
<b>13.</b>	1.00%			
<b>14.</b>	0.75%			
<b>15.</b>	0.50%			

## J SRODNI ITU MULTI-SPORTOVI

- Long Distance Triathlon
- Aquathlon
- Duathlon
- Winter Triathlon
- Cross Triathlon
- Cross Duathlon
- Indoor Triathlon

## K ITU NATJECANJA I NJIHOVE KATEGORIJE

### ITU Events

- ⌘ World Championships (Series for elite Triathlon)
- ⌘ World Cup Circuit
- ⌘ World Series in Duathlon and Long Distance Triathlon
- ⌘ Continental Championships
- ⌘ Continental Cup Series
- ⌘ Continental Tour Event

### ITU Event Categories

- ⌘ Elite
- ⌘ U 23
- ⌘ Junior
- ⌘ Paratriathlon
- ⌘ Age Group (as defined in 5 year increments from 16-19 to 90+)

**PRIVITAK L**

**KAZNE I PREKRŠAJI**

- c) Razlozi kod kojih se Natjecatelju može izreći upozorenje (usmeno ili sa „stop and go“ kaznom) ili biti diskvalificiran (DSQ), mogu između ostalog biti slijedeći:

PRAVILO	KAZNA
1. Preuranjeni start (prije danog signala)	- „Stop and Go“ - 15 sekundi u slijedećem „Prostoru kazne“
2. Nepridržavanje /skretanje sa zadane staze;	- „Stop and Go“ i povratak u utрку na mjestu izlaska sa staze - Ukoliko nije izvršeno „DSQ“
3. Psovanje ili nekulturno ponašanje prema sucima ili tehničkom osoblju	- „DSQ“ i izvješće ITU Izvršnom odboru za moguću suspenziju
4. Nesportsko ponašanje	- „DSQ“ i izvješće ITU Izvršnom odboru za moguću suspenziju
5. Blokiranje, guranje, ometanje napredovanja drugog natjecatelja	- Nenamjerno: usmena opomena - Namjerno: „DSQ“
6. Nesportsko guranje/kontakt. Sam kontakt između takmičara ne predstavlja povredu pravila. Kada se više natjecatelja istovremeno kreće u skućenom prostoru može doći do kontakta. Nenamjeran kontakt takmičara u jednakopravnim pozicijama nije prekršaj;	- Nenamjerno: usmena opomena - Namjerno: „DSQ“
7. Prihvatanje pomoći od bilo koga drugoga osim Tehničkog osoblja/ sudaca	- „Stop and Go“ ako je moguće ispraviti grešku i povratiti položaj - Ukoliko nije moguće „DSQ“
8. Odbijanje slijeđenja naredbi i uputa tehničkog osoblja/sudaca;	- „DSQ“
9. Skretanje sa staze zbog sigurnosnih uvjeta i zatim <b>ne</b> vraćanje na istom mjestu	- Nenamjerno: usmena opomena i eventualna ispravka
10. Nenošenje natjecateljskog broja na način koji je to predvidio Lokalni Organizacioni Odbor, te najavio i Tehnički Delegat na Uvodnom Sastanku	- Nenamjerno: usmena opomena, te ispravak ukoliko je moguće (npr. Prije utrke) - Namjerno: „DSQ“
11. Odbacivanje/ ostavljanje opreme ili osobnih stvari na stazi. Gume, plastične boce i ostala upotrebljavana oprema moraju biti ostavljeni na sigurnom mjestu van staze;	- „Stop and Go“ ako je moguće ispraviti grešku - Ukoliko nije moguće „DSQ“
12. Nošenjem opreme koja može biti opasna za sebe i ostale	- „Stop and Go“ ako je moguće ispraviti grešku - Ukoliko nije moguće „DSQ“
13. Upotreba nedozvoljene opreme da bi se ostvarila prednost ili može biti opasna za ostale;	- „Stop and Go“ ako je moguće ispraviti grešku - Ukoliko nije moguće „DSQ“
14. Nepridržavanje saobraćajnih propisa;	- Nenamjerno: usmena opomena, te ispravak ukoliko je moguće - Namjerno: „DSQ“
15. Namjerno udruživanje/dogovaranje u Elite, U23 ili Junior kategorijama	- „DSQ“
16. Ne dolazak na Uvodni Sastanak s tim da se obavijesti Tehnički Delegat	- Takmičar koji je obavijestio TD da ne može prisustvovati Uvodnom Sastanku biti će postavljen na posljednju poziciju startne liste - Ukoliko takmičar ovo propusti najviše na dvije utrke za Kontinentalna ili Svjetska Prvenstva u godini, biti će skinut sa startne liste
17. Ne dolazak na Uvodni Sastanak bez da se obavijesti Tehnički Delegat	- Uklanjanje sa startne liste
18. Nošenje dresa drugačijeg od onog pri prijavi za utрку (check-in)	- Ukoliko novi dres odgovara ITU normama: Opomena - Ukoliko ne: „DSQ“
19. Prijevara lažnim predstavljanjem ili godinom rođenja, falsificiranje dokumenata ili davanje lažnih izjava	- „DSQ“ i izvješće ITU Izvršnom odboru za moguću suspenziju
20. Nastup u periodu zabrane	- „DSQ“ i izvješće ITU Izvršnom odboru za moguću suspenziju

21. Ponovljeno kršenje ITU Pravila	- „DSQ“ i izvješće ITU Izvršnom odboru za moguću suspenziju
22. Korištenja dopinga	- Kazna po pravilima WADA
23. Neuobičajeno grubo ponašanje ili nesportski prekršaj	- Isključenje
24. Natjecanje sa golim torzom	- „Stop and Go“ nakon ispravka greške - Ukoliko se ne izvrši ispravak : „DSQ“
25. Napredovanje bez bicikle u biciklističkom segmentu	- „Stop and Go“ nakon ispravka greške - Ukoliko se ne izvrši ispravak : „DSQ“
26. Golotinja mili neprimjerno ponašanje	- „DSQ“
27. Vožnja u zavjetrini u sprint utrci (gdje to nije dozvoljeno)	- Za prvi prekršaj 1 min u „prostoru kazne“ - Za slijedeći prekršaj „DSQ“
28. Vožnja u zavjetrini u utrci standardne udaljenosti (gdje to nije dozvoljeno)	- Za prvi prekršaj 1 min u „prostoru kazne“ - Za slijedeći prekršaj „DSQ“
29. Vožnja u zavjetrini u daljinskoj utrci (gdje to nije dozvoljeno)	- Za prvi i drugi prekršaj po 5 min u slijedećem „prostoru kazne“ - Za treći prekršaj „DSQ“
30. Nezaustavljanje u slijedećem „Prostoru kazne“	- „DSQ“
31. Nošenje nezavezane ili nedovoljno učvršćene kacige	- „Stop and Go“ nakon ispravka greške - Ukoliko se ne izvrši ispravak : „DSQ“
32. Skidanje kacige za vrijeme biciklističkog segmenta, čak i kod zastoja ili stajanja	- „Stop and Go“ nakon ispravka greške - Ukoliko se ne izvrši ispravak : „DSQ“
33. Nenošenje kacige tijekom biciklističkog segmenta	- „DSQ“
34. Nastupanje sa nedozvoljenom ili neodobrenom opremom	- „Stop and Go“ nakon ispravka greške - Ukoliko se ne izvrši ispravak : „DSQ“
35. Puzanje tijekom trčanja	- „DSQ“
36. Trčanje bosih nogu u bilo kojem djelu trkačkog dijela	- „DSQ“
37. Trčanje sa biciklističkom kacigom	- „DSQ“
38. Ostavljanje bicikle van vlastitog mjesta	- Prije utrke: Opomena i ispravak Tijekom utrke: - Za dobne kategorije- „Stop and Go“ nakon ispravka greške - Za kategoriju Elite: 15 sek u slijedećem „Prostoru kazne“
39. Zajahivanje bicikle prije „MOUNT“ linije	- Za dobne kategorije- „Stop and Go“ nakon ispravka greške - Za kategoriju Elite: 15 sek u slijedećem „Prostoru kazne“
40. Silazak sa bicikle nakon „DISMOUNT“ linije	- Za dobne kategorije- „Stop and Go“ nakon ispravka greške - Za kategoriju Elite: 15 sek u slijedećem „Prostoru kazne“
41. Bacanje ili ostavljanje opreme van za to određenog prostora	- „Stop and Go“ nakon ispravka greške - Za kategoriju Elite: 15 sek u slijedećem „Prostoru kazne“
42. Upotreba drva, stupa ili slično za pomoć u savladavanju okuka	- Za kategoriju Elite: 15 sek u slijedećem „Prostoru kazne“
43. Izmjena štafete izvršena van zone	- „DSQ“ tima
44. Zagrijavanje na stazi tijekom utrke tijekom druge utrke	- Opomena i ispravak - Ukoliko se ne izvrši ispravak : „DSQ“
45. Upotreba nazuvica (od koljena do stopala) ili narukvica (od ramena do šake) kada nije dozvoljeno plivačko odijelo ili prilikom trčanja ili vožnje bicikle	- Opomena i ispravak - Ukoliko se ne izvrši ispravak : „DSQ“
46. Upotreba nedozvoljene opreme na biciklističkom ili trkačkom dijelu, uključeno (ine samo to) slušalice, staklenke, mobitele, dres koji nije u skladu sa ITU Pravilima o uniformi	- Opomena i ispravak - Ukoliko se ne izvrši ispravak : „DSQ“
47. Označavanje svoje pozicije u Zoni Izmjene	- Opomena i ispravak - Ukoliko se ne popravi oznaka će biti uklonjena i takmičar opomenut